

# Bancs en ski/ar

!EKO 



[https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Bancs\\_en\\_ski/ar](https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Bancs_en_ski/ar)

Dernière modification le 10/02/2026

 Difficulté Moyen

 Durée (heure(s) 6

 Coût EUR 5 (€)

## Description

صنع مقعد من 4-5 مقاعد من الزلاجات المعاد تدويرها

| Description                                    |
|------------------------------------------------|
| Sommaire                                       |
| Introduction                                   |
| 1 - Étape 1 - استرداد المنصات والزلاجات        |
| 2 - Étape 2 - قم بإزالة المنصات وأربطة التزلج: |
| 3 - Étape 3 - تقطيع الألواح:                   |
| 4 - Étape 4 - تجميع القطع                      |
| 5 - Étape 5 - تجميع الزلاجات على الأقدام       |
| Commentaires                                   |

## Introduction

1. تتمثل الخطوة الأولى في جمع المنصات والزلاجات، على سبيل المثال، من مركز التخلص من النفايات أو متجر DIY.
  2. الخطوة الثانية هي تفكيك المنصات وأربطة الزلاجات. يتم استخدام الزلاجات التي لا تحتوي على رابطة أو براغي مرئية فقط.
  3. بمجرد أن تصبح المواد جاهزة، فإن الخطوة الثالثة هي تقطيع الألواح إلى المقاسات المطلوبة.
  4. الخطوة الرابعة والأخيرة هي تجميع الألواح، والانتهاؤها منها بصنفرة أي حواف خشنة لإضفاء لمسة نهائية أنظف.
- تم بناء المقعد بـ 3 أرجل (ساقان فقط تطرحان مشاكل في الصلابة لأن الزلاجات مرنة للغاية). يمكنك إرفاق ما بين 4 و 6 زلاجات: 4 مع 3 زلاجات للمقعد و 1 للقوة الجانبية. 6 مع 4 زلاجات للمقعد و 2 للقوة الجانبية (انظر الصورة أدناه) البدائل الممكنة:
- يمكن استبدال الزلاجات على المقعد بلوح التزلج على الجليد!

| Matériaux                         | Outils                          |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| منصات نقالة (أو ألواح خشبية صلبة) | • عتلة أو سكين الطلاء           |
| مسامير 36 x (كحد أدنى)            | • مطرقة لإزالة الطلاء           |
| حوالي ثلاثين برغي 50 x 5 مم       | • شريط قياس                     |
| 6 زلاجات (4 كحد أدنى)             | • منشار يدوي أو منشار بانوراما  |
|                                   | • مسدس براغي                    |
|                                   | • منقب                          |
|                                   | • (اختياري) قالب صنفرة أو صنفرة |

## Étape 1 - استرداد المنصات والزلاجات

خطط لهذا البحث قبل ورشة العمل: يمكن جمع الزلاجات من مراكز تجميع النفايات، والمنصات النقالة من مستودعات محلات السوبر ماركت ومتاجر DIY.

### إزالة المنصات وأربطة التزلج:

لا ولا تجربها بالقوة، وإلا فإنك تخاطر بإتلاف على العتلة بالمطرقة الثقيلة حتى تتناسب مع به حتى تشعر بأن الألواح تتفكك. لاحظ أنه إذا شكله في ذلك، حيث سيتم قطع بعضها لاحقاً. اتبع إجراء تقطيع الألواح التالي: ابدأ باللوحين 2 و 4 من الأعلى من النقالة وأزل الكتل من الألواح 1، 3 و 5 قم بإزالة الألواح المتصلة بالكتل الموجودة على الألواح 1 و 3 وإزالتها. طريقة مماثلة في هذا البرنامج التعليمي (<https://www.youtube.com/watch?v=>



Published

Récupérée de "https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Bancs\_en\_ski/ar&oldid=152863"

## É - تقطيع الألواح :

عريضة: لألواح القدم العمودية  
للأجزاء المتقاطعة من الأرجل

صنع الأرجل :

(قطع مستقيم، طول 30 سم)

(قطع مستقيم، طول 45 سم)

"دعامة" العبور: 15 × 30 سم

إدًا بالنسبة للمقعد (= 3 أقدام):

صغيرة 6 × (أصفر في الصورة)

رة 12 × (برتقالي في الصورة)

دعامة 3 × (أخضر في الصورة)



## Étape 4 - تجميع القطع

الخطوة 1: قم بربط القطع العرضية الصغيرة على القطع العرضية الأمامية الكبيرة

الخطوة 2: قم بربط القطع العرضية الخلفية الكبيرة بالمجموعة (قطعة عرضية صغيرة + قطعة عرضية أمامية كبيرة) لإنشاء القدمين.

الخطوة 3: قم بتثبيت العارضة العلوية على الجزء العلوي من الساق





## Étape 5 - تجميع الزلاجات على الأقدام

الخطوة 1: قم بتثبيت الزلاجات المركزية على القدمين.  
الخطوة 2: ثم قم بإرفاق زلاجة جانبية واحدة لكل جانب (حوالي 10 سم من الأسفل).

