

banco de esquí

EKO!



https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Bancs_en_ski/es

Dernière modification le 10/02/2026

Difficulté Moyen

Durée 6 heure(s)

Coût 5 EUR (€)

Description

Hacer un banco de 4-5 plazas con esquís reciclados

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Recuperación de palés y esquís
Étape 2 - Desmontar los palés y las fijaciones de los esquís:
Étape 3 - Cortar las tablas :
Étape 4 - Montaje de patas
Étape 5 - Montaje de los esquís en las patas
Commentaires

Introduction

1. El primer paso es recoger las paletas y los esquís, por ejemplo, en un centro de gestión de residuos o en una tienda de bricolaje.
2. El segundo es desmontar las paletas y las fijaciones de los esquís. Sólo se utilizan esquís sin fijaciones ni tornillos visibles.
3. Una vez que el material está listo, el tercer paso es cortar las tablas a las medidas requeridas.
4. El cuarto y último paso es montar los bancos, terminando por lijar las asperezas para dar un acabado más limpio.

Se construye un banco con 3 patas (sólo 2 patas plantean problemas de solidez, ya que los esquís son muy flexibles).

Se pueden fijar entre 4 y 6 esquís: 4 con 3 esquís para el asiento y 1 para la resistencia lateral. 6 con 4 esquís para el asiento y 2 para la resistencia lateral (ver imagen inferior).

Alternativa posible:

Los esquís del asiento pueden sustituirse por una tabla de snowboard.

Matériaux

- Palés (o tablones de madera maciza)
- Clavos x36 (mínimo)
- Una treintena de tornillos de 5 x 50 mm
- 6 esquís (mínimo 4)

Outils

- Pie prensatelas
- Martillo para quitar clavos
- Cinta métrica
- Sierra de mano o sierra de calar
- Pistola de tornillos
- Taladro
- (Opcional) Taco de lija o lijadora

Étape 1 - Recuperación de palés y esquís

Planifica esta búsqueda antes del taller: los esquís pueden recogerse en los centros de recogida de residuos, y los palés, en los depósitos de supermercados y tiendas de bricolaje.

Étape 2 - Desmontar los palés y las fijaciones de los esquís:

Para desmontar un palé, hazlo despacio y sin forzar, pues de lo contrario corres el riesgo de dañar las tablas. Coloca el pie prensatelas en los huecos y golpea el pie prensatelas con el mazo para que encaje en el hueco, repitiendo el proceso en distintos lugares hasta que notes que las tablas se sueltan. Ten en cuenta que si rompes los extremos de algunas de las tablas, no es gran cosa, ya que algunas de ellas se cortarán más tarde.

Sigue el deshuesado del palé:

- Empieza quitando los tablones 2 y 4 de la parte superior.
- Dé la vuelta el palé y retire los bloques de las tablas 1, 3 y 5.
- Retire las tablas unidas a los bloques
- Golpea los clavos de las tablas 1, 3 y 5 para quitarlos.
- Método similar en este tutorial (<https://www.youtube.com/watch?v=tQnQkdUS3yo>)



Étape 3 - Cortar las tablas :

- Anchas: Para las patas verticales
- Fino: Para los travesaños de las patas

Fabricación de una pata :

- Pequeño travesaño x2 (Corte recto, longitud 30cm)
- Travesaño grande x4 (Corte recto, longitud 45cm)
- Travesaño "de apoyo": 30x15 cm

Así que para un banco (= 3 patas):

- Travesaño pequeño x6 (amarillo en la foto)
- Travesaño grande x12 (naranja en la foto)
- Travesaño de apoyo x3 (verde en la foto)

Published

Récupérée de "https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Bancs_en_ski/es&oldid=152800"



Étape 4 - Montaje de patas

Paso 1: Atornilla los travesaños pequeños en los travesaños frontales grandes.

Paso 2: Atornilla los travesaños traseros grandes al conjunto (travesaño pequeño + travesaño delantero grande) para crear las patas.

Paso 3: Atornillar el travesaño superior en la parte superior de la pata.







Étape 5 - Montaje de los esquís en las patas

Paso 1: Atornillar los esquís centrales en las patas.

Paso 2: A continuación, fija un esquí lateral por cada lado (~ 10 cm desde la parte inferior).

