

Bancs en ski

😊 EKO!



https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Bancs_en_ski/fr

Dernière modification le 10/02/2026

🔧 Difficulté Moyen

🕒 Durée 6 heure(s)

💰 Coût 5 EUR (€)

Description

Fabrication d'un banc 4-5 places avec des skis de récupérations

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Récupération de palettes et skis
Étape 2 - Démonter les palettes et fixations de ski :
Étape 3 - Découpe des planches :
Étape 4 - Assemblage des pieds
Étape 5 - Assemblage des skis sur les pieds
Commentaires

Introduction

1. La première étape est de récupérer des palettes et des skis par exemple à la déchetterie ou dans les magasins de bricolage.
2. La seconde est de démonter les palettes et les fixations de ski. En effet seuls les skis sans fixation ni vis apparentes sont utilisés.
3. Une fois le matériel prêt, la troisième étape est la découpe des planches aux tailles nécessaires.
4. La quatrième et dernière étape est l'assemblage des bancs, on pourra terminer en ponçant les aspérités afin d'obtenir un rendu plus propre.

Un banc est construit avec 3 pieds (Seulement 2 pieds pose des problèmes de solidité car les skis sont très flexibles).

On peut y fixer entre 4 et 6 skis : 4 si 3 skis pour l'assise et 1 pour la solidité latérale. 6 avec 4 skis pour l'assise et 2 pour la solidité latérale (cf. image ci-dessous)

Alternative possible :

Les skis de l'assise peuvent être remplacés par un snowboard !

Matériaux

- Palettes (ou planche de bois solides)
- Clous x36 (minimum)
- une trentaine de vis 5 * 50 mm
- 6 skis (minimum 4)

Outils

- Pied de biche ou dessous palette
- Marteau pour déclouter
- Mètre
- Scie manuelle ou scie sauteuse
- Visseuse / dévisseuse
- Perceuse
- (Optionnel) Cale à poncer ou ponceuse

Étape 1 - Récupération de palettes et skis

Prévoir cette recherche en amont de l'atelier, des skis peuvent être récupérés en déchetterie, des palettes au zones dépôts de grandes surfaces et magasins de bricolages.

Étape 2 - Démonter les palettes et fixations de ski :

Pour démonter une palette, il faut y aller doucement et ne pas forcer, au risque de casser les planches. Placer le pied de biche au niveau des interstices, taper avec la masse sur le pied de biche pour que ce dernier rentre dans l'interstice, recommencer aux différents endroits jusqu'à sentir les planches se détacher. A noter que si vous cassez les bouts de certaines planches, ce n'est pas très grave sachant que certaines seront découpées par la suite. Suivre le désossement de palettes suivant :

- Commencer pour les planches 2 et 4 du dessus
- Retourner la palette et enlever les blocs des planches 1, 3 et 5
- Retirer les planches liées aux blocs
- Taper sur les clous des planches 1, 3, 5 pour les faire sortir.
- Méthode similaire sur ce tutoriel (<https://www.youtube.com/watch?v=tQnQkdUS3yo>)



Étape 3 - Découpe des planches :

- Larges : Pour les planches verticales des pieds
- Fines : Les traverses des pieds

Fabrication d'un pied :

- Petite traverse x2 (Coupe droite, longueur 30cm)
- Grande traverse x4 (Coupe droite Longueur 45cm)
- Traverse "support" : 30x15 cm

Donc pour un banc (= 3 pieds):

- Petite traverse x6 (jaune sur la photo)
- Grande traverse x12 (orange sur la photo)
- Traverse "support" x3 (vert sur la photo)

Published

Récupérée de "https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Bancs_en_ski/fr&oldid=152798"



Étape 4 - Assemblage des pieds

Étape 1 : Visser les petites traverses sur les grandes traverses antérieures

Étape 2 : Visser les grandes traverses postérieures sur l'assemblage (petite traverse + grande traverse antérieur) afin d'avoir les pieds

Étape 3 : Visser la traverse supérieure sur le haut du pied







Étape 5 - Assemblage des skis sur les pieds

Étape 1 : Visser les skis centraux sur les pieds.

Étape 2 : Puis fixer un ski latéral par côté (à ~ 10 cm du bas)

