

# Etendoir suspendu

😊 EKO!



[https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Etendoir\\_suspendu](https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Etendoir_suspendu)

Dernière modification le 11/02/2026

🔧 Difficulté Facile

🕒 Durée 1.5-2 heure(s)

💰 Coût 0-25 EUR  
(€)

## Description

Étendoir suspendu au plafond, avec hauteur ajustable

## Sommaire

Description  
Sommaire  
Introduction  
Étape 1 - Préparation des "attaches"  
Étape 2 - Préparation des lignes de traction  
Étape 3 - Attache des "attaches" (oui, vraiment)  
Étape 4 - (suite des photos de l'étape 3)  
Étape 5 - Lien des "attaches"  
Étape 6 - (suite des photos de l'étape 5)  
Étape 7 - Lien "attaches" - lignes de traction  
Étape 8 - Fixation des poulies  
Étape 9 - Fixation crochet de blocage  
Étape 10 - Passage des lignes de traction  
Étape 11 - Équilibrage et attache au crochet  
Étape 12 - (suite des photos de l'étape 11)  
Notes et références  
Commentaires

## Introduction

Vous vivez dans un petit logement ? Vous manquez de place au quotidien pour étendre correctement votre linge ? Votre logement est un peu trop humide et votre linge ne sèche pas bien ?

Une solution accessible, profitant à la fois de l'espace et de la chaleur présents dans la hauteur sous plafond peut être mise en place : **l'étendoir suspendu** ! Si votre hauteur sous plafond est suffisante (au moins 2.50m), cet étendoir suspendu vous fera gagner en place et en rapidité de séchage.

Pour les personnes ayant un petit logement et qui pourraient être motivées par l'utilisation d'un sèche-linge, précisément à cause du manque de place, cet étendoir suspendu permet également d'éviter l'utilisation du sèche-linge, et ainsi de réduire la consommation d'énergie.



## Matériaux

### • Pour la partie principale, plusieurs possibilités :

- Une partie ou étage d'étendoir à linge
- Grille propre (comme une grille de four ou barbecue)  
→ *trouvables en recyclerie/ressourcerie pour 0-5€*
- étendoir DIY : cadre en bois avec ficelles fixées en son centre  
→ *Potentiellement gratuit (bois & ficelle), mais plus difficile !*

### • Pour le système de fixation au plafond, plusieurs possibilités :

- 3 petites poulies fixables directement au plafond (avec des vis par exemple)  
→ *± 10€*
- 3 crochets métalliques fixables directement au plafond (ça marche aussi pour faire glisser la ficelle, voir photos)  
→ *- de 10€*
- Imprimer en 3D les poulies (plus difficile)  
→ *Presque gratuit (sauf temps passé et achat machine bien sûr)*
- Segments de tuyaux pour créer une poulie (prototypique)  
→ *De 0 à quelques €, mais très peu pratique, car requiert une fixation supplémentaire si le plafond ne permet pas de les suspendre (avec de la ficelle par exemple, comme dans notre prototype). De plus, c'est bien moins stable.*

### • Pour le système de blocage de position de l'étendoir :

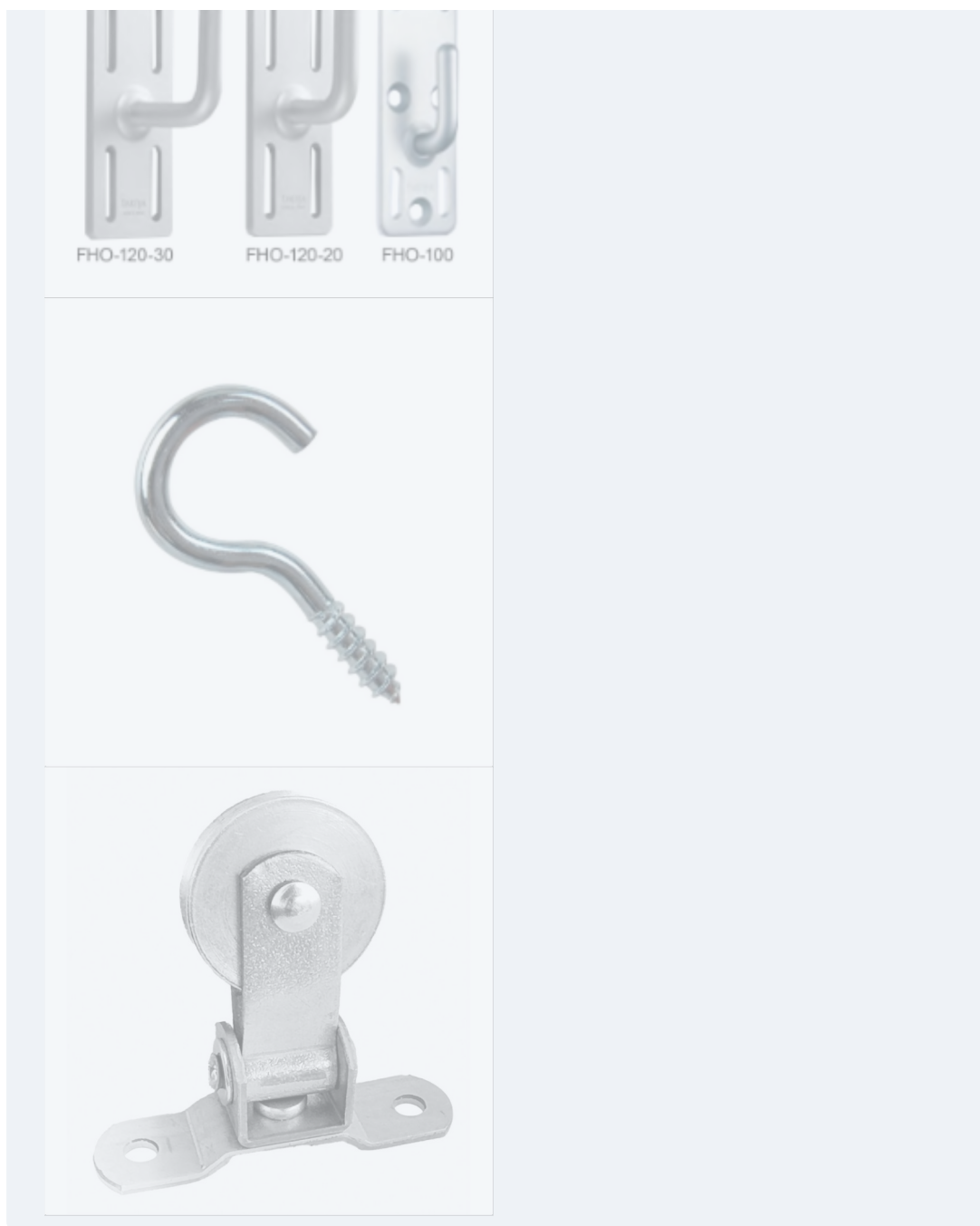
- 1 crochet métallique fixable directement au mur  
→ *en acheter 4 d'un coup permet donc de pouvoir faire à la fois le blocage et la fixation avec le même type de crochet*
- Si votre mur comporte déjà un élément sur lequel la ficelle puisse se nouer, par exemple une poignée déjà fixée au mur, vous pouvez vous contenter de cet élément à la place du crochet, mais attention à faire en sorte que l'étendoir puisse être suspendu en étant aligné à cet élément.

### • Pour le reste :

- Ficelle résistante (± 10m)  
→ *± 0-5€*
- Plusieurs vis (minimum 8, cela dépend des modèles d'accroche au mur/plafond que vous aurez)  
→ *0-1€*

## Outils

- Indispensables : visseuse, ciseaux
- Dispensable : briquet



## Étape 1 - Préparation des "attaches"

Couper 4 bouts de ficelle d'une longueur de : 2 fois la largeur de l'étendoir.  
Exemple : notre étendoir fait 28 cm entre les deux angles les plus éloignés en largeur, donc nous avons coupé des bouts de 56 cm.

*Note : chaque bout de ficelle coupée peut être soigneusement chauffée avec un briquet afin d'éviter qu'elle s'effiloche avec le temps et l'utilisation (dispensable mais recommandé pour prolonger la durée de vie du système).*

disponible) si les crochets de fixation sont suffisamment robustes pour retenir le poids du linge mouillé.

Cependant, ce système requiert le droit de percer ses murs et son plafond, ce qui constitue une forte contrainte pour les personnes cibles de ce système. Il faut également être vigilant à l'endroit où l'on réalise les nœuds, afin d'obtenir un bon équilibre du système (étape 4, fin étape 6).

Si votre logement est humide, nous vous conseillons de coupler ce système de séchage du linge avec le Déshumidificateur d'air.

Published

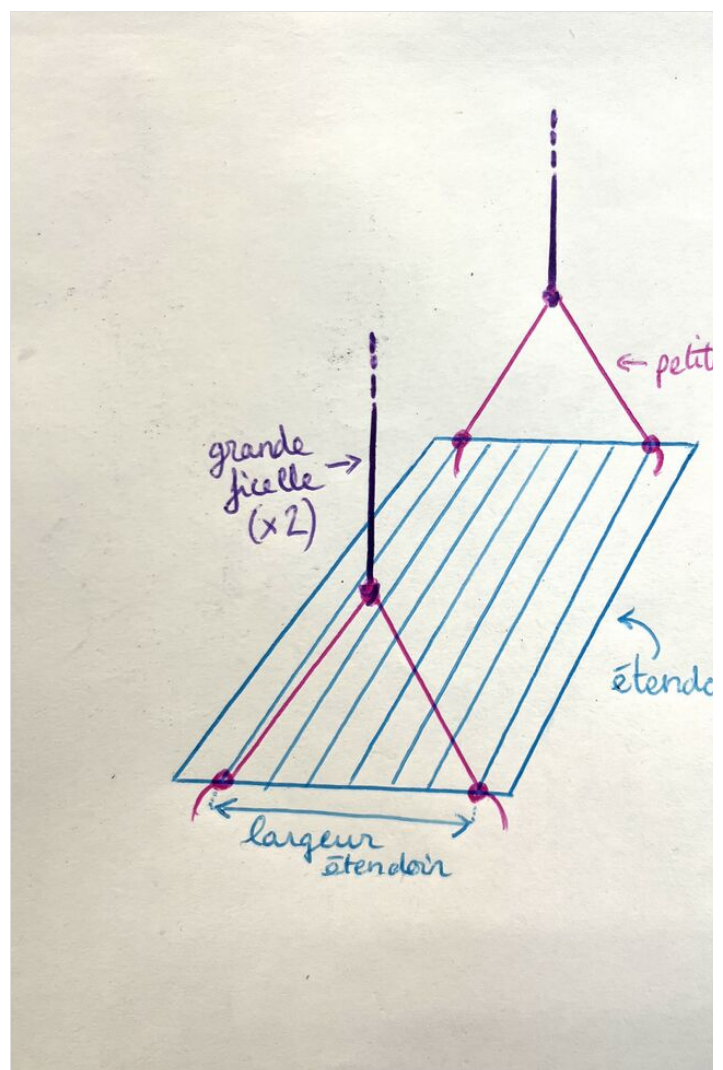
Récupérée de "[https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Etendoir\\_suspendu&oldid=153081](https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Etendoir_suspendu&oldid=153081)"

## Notes et références

Notre système est efficace pour permettre de libérer de la place et surtout de profiter d'un espace souvent inutilisé : la hauteur sous plafond.

Il est possible de recréer cet étendoir suspendu avec plusieurs alternatives de matériaux différents, plus ou moins accessibles et stables. Par exemple, des crochets fixés au plafond peuvent permettre à la ficelle de glisser convenablement, sans avoir besoin d'un système plus complexe ou cher comme une poulie.

De plus, la surface d'étendage peut être agrandie (en fonction du matériel disponible) si les crochets de fixation sont suffisamment robustes pour retenir le poids du linge mouillé.



## Étape 2 - Préparation des lignes de traction

Couper un bout de ficelle avec la longueur suivante :

Longueur de l'étendoir + distance entre le bout de l'étendoir et le mur d'accroche + 2x distance du plafond à la zone d'accroche + 30 cm de surplus (pour les nœuds).

Plus simplement, le calcul est  $L + P + 2xM + 30$  cm

→ Voir notations sur le schéma

Couper un deuxième bout de ficelle :

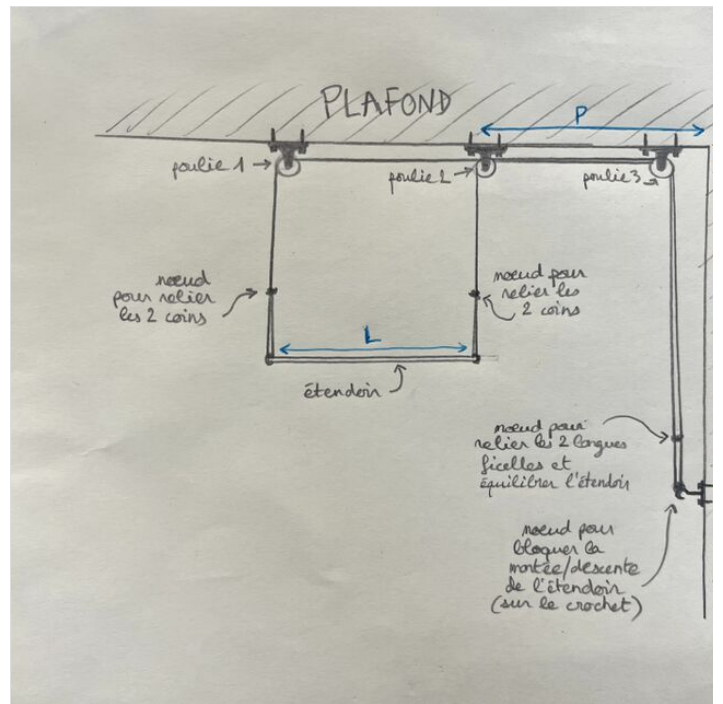
Reprendre le même calcul en retirant cette fois-ci la longueur de l'étendoir, qui n'est pas nécessaire (la ficelle n'aura pas à parcourir cette longueur lors de l'utilisation).

On obtient ainsi deux lignes de traction de longueurs :

- $L + P + 2xM + 30$  cm

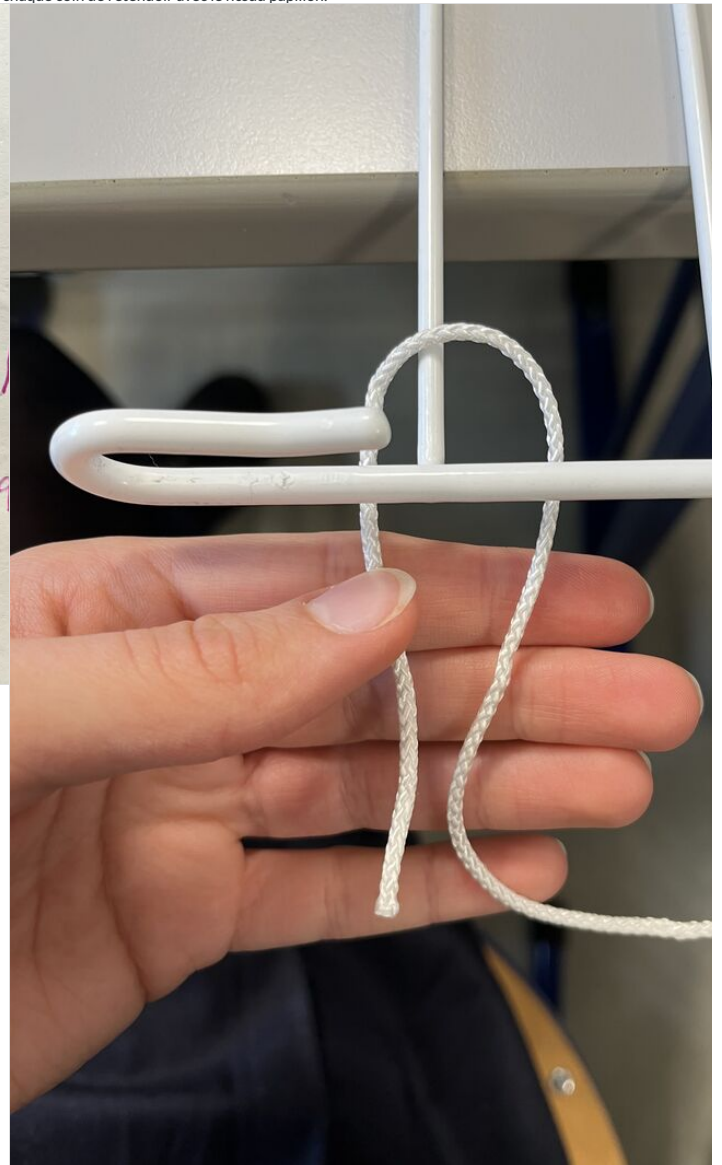
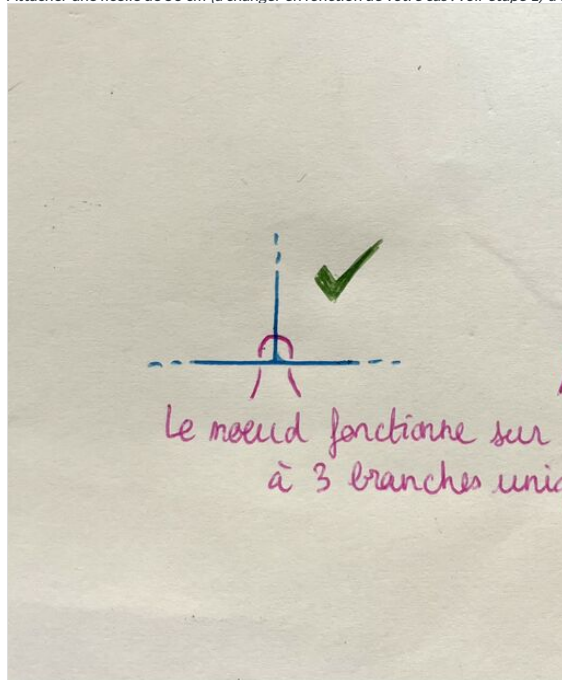
- $P + 2xM + 30$  cm

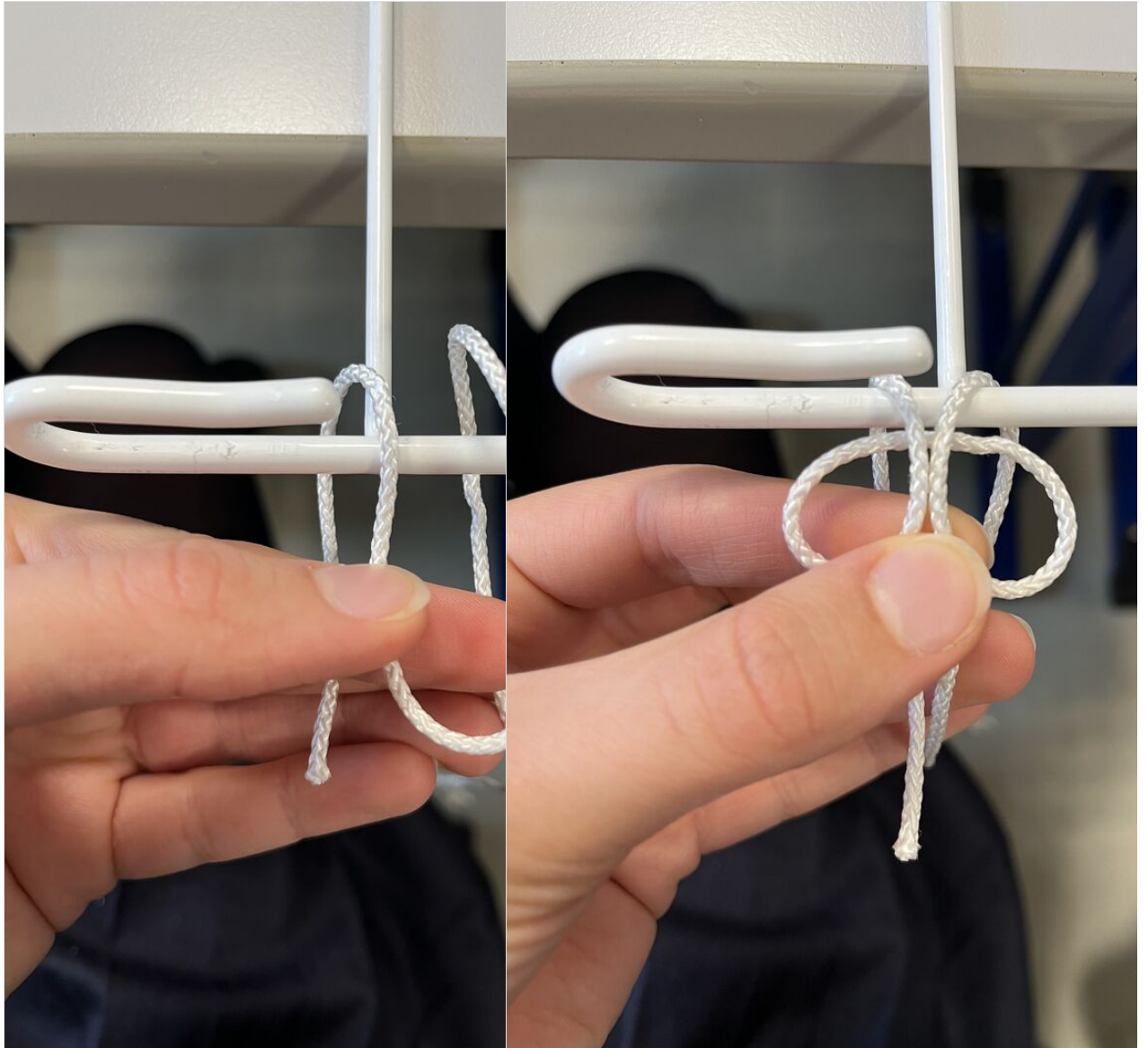
Note : pour une meilleure visualisation, voir également le schéma de l'étape précédente.

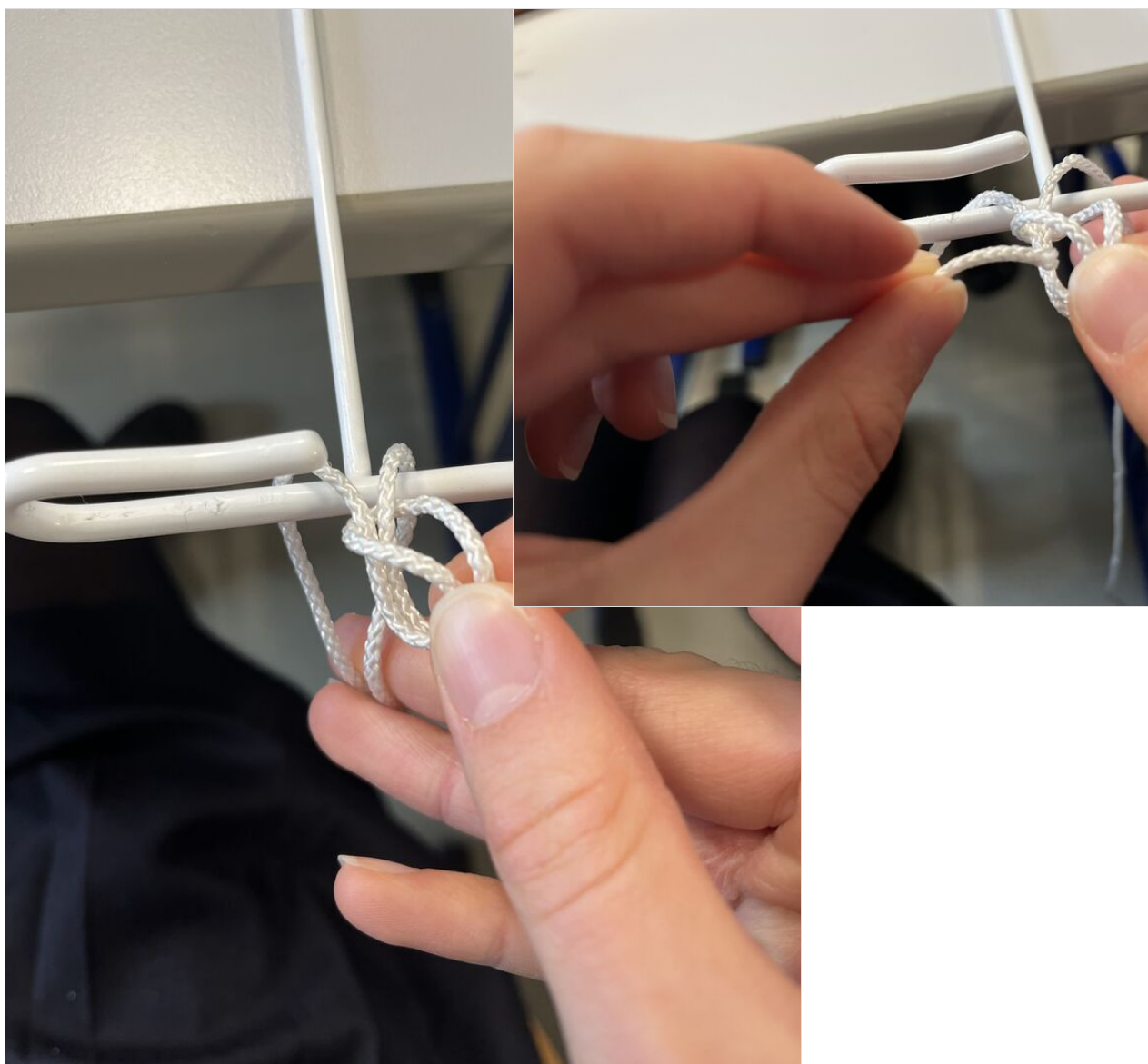


## Étape 3 - Attache des "attaches" (oui, vraiment)

Attacher une ficelle de 56 cm (à changer en fonction de votre cas : voir étape 1) à chaque coin de l'étendoir avec le nœud papillon.

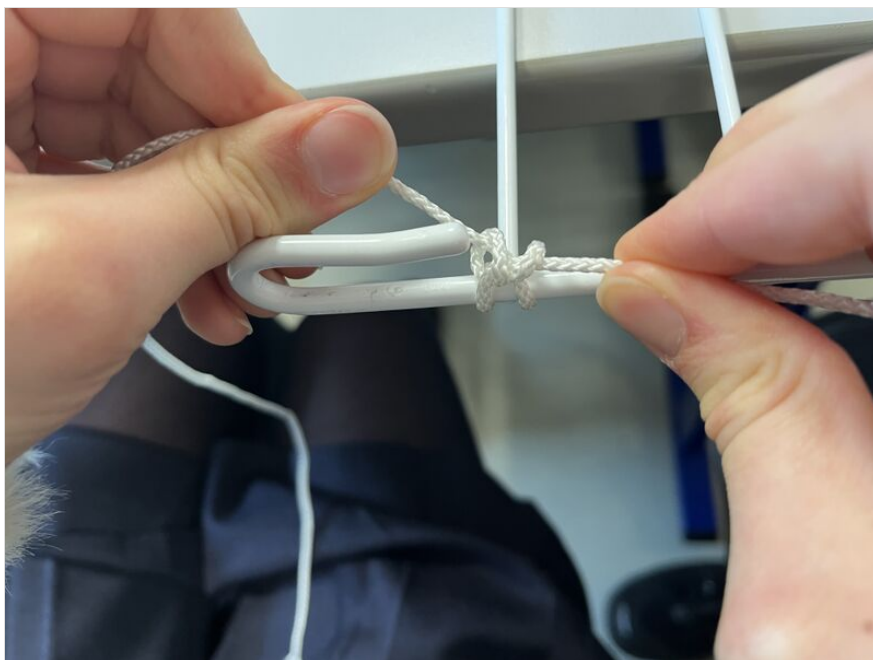
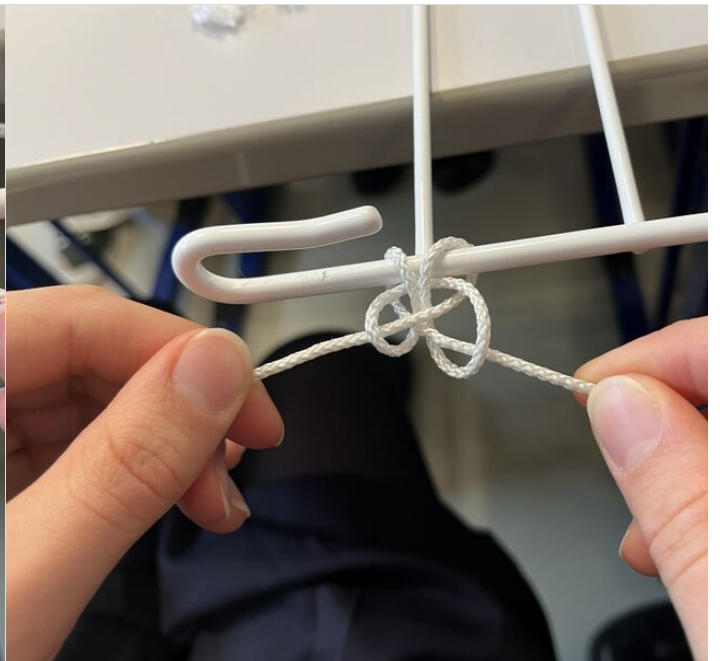
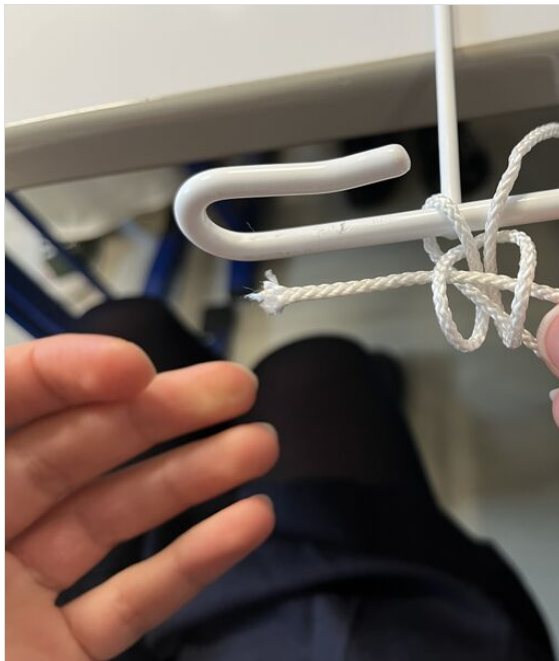
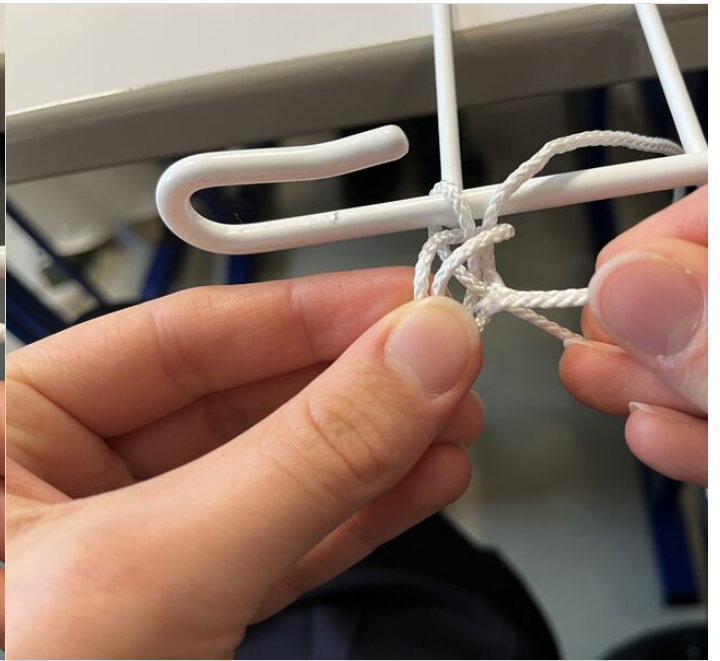
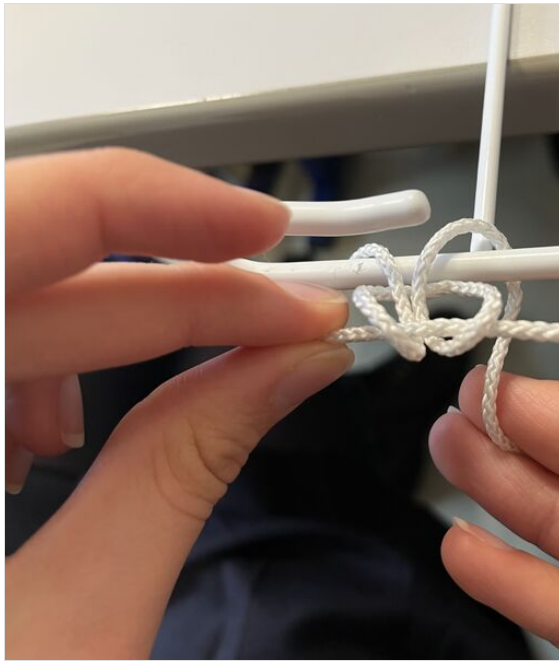






#### Étape 4 - (suite des photos de l'étape 3)

*Notes : il est possible de faire un nœud différent si vous en connaissez des plus solides pour ce cas précis.*



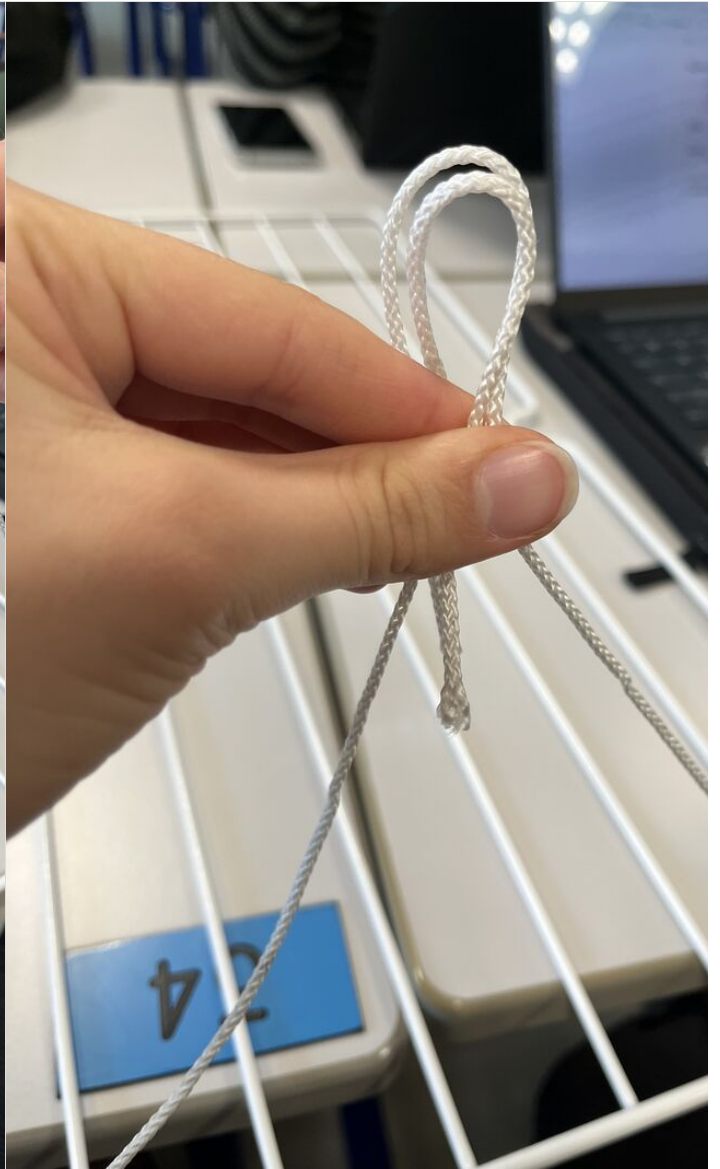
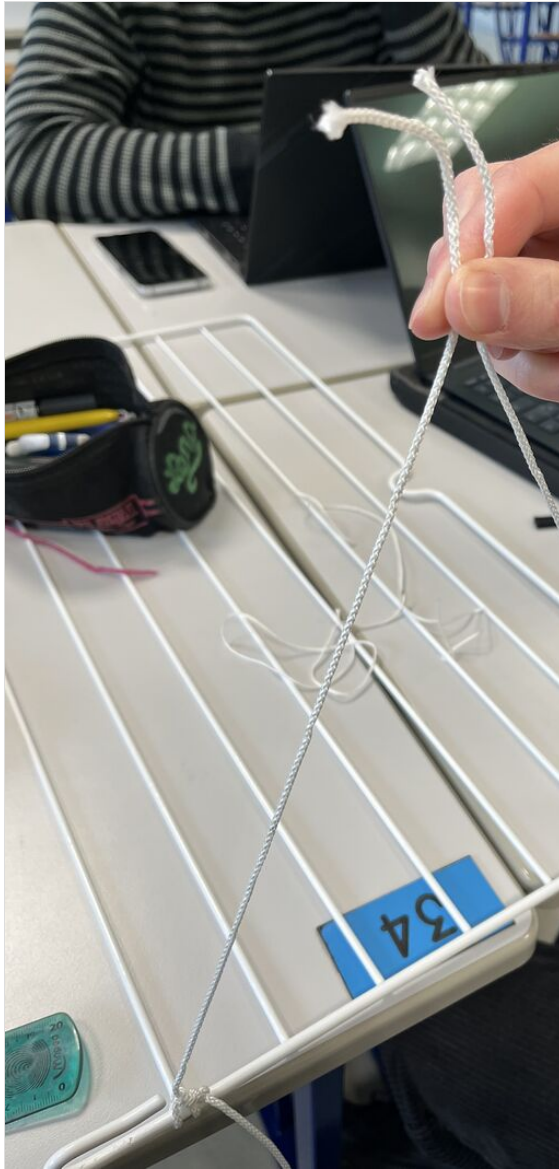


### Étape 5 - Lien des "attaches"

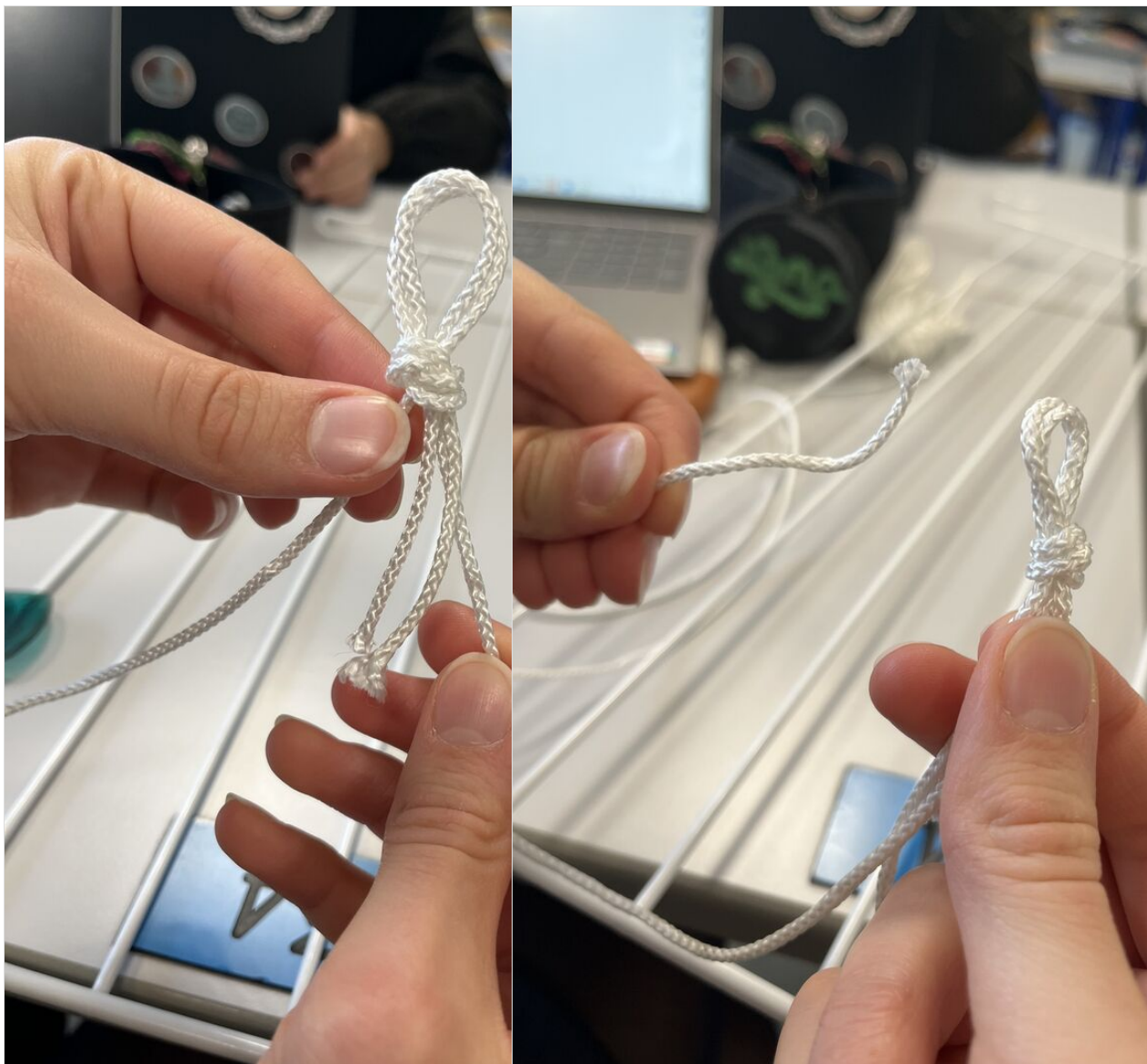
Pour l'un des côtés de l'étendoir, relier les 2 "attaches" ensemble avec un nœud en boucle.

→ Au moment de relier les 2 "attaches", faire attention à bien rester symétrique (recouper éventuellement de la longueur s'il y en a de trop sur une des attaches)

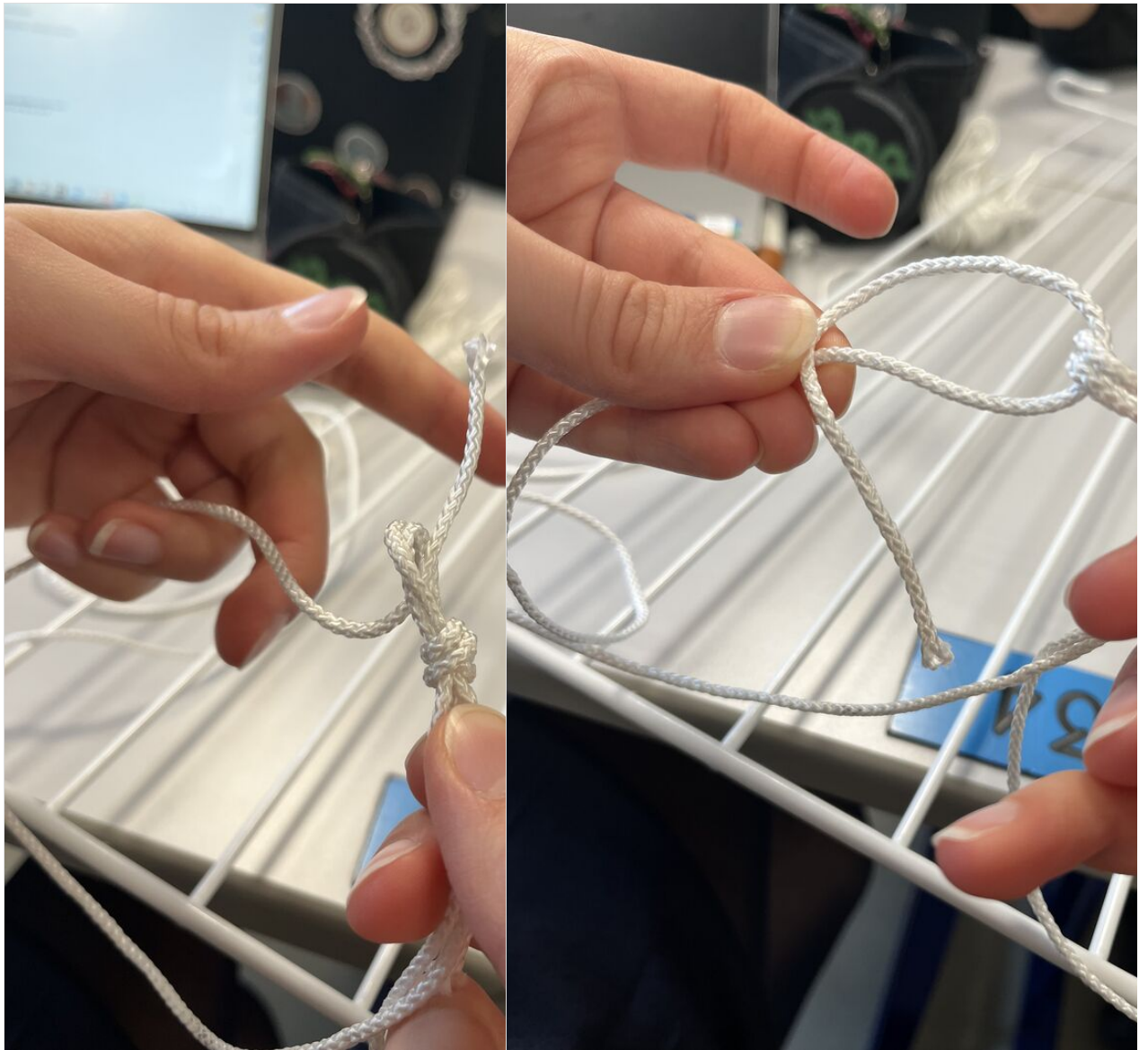
*Faire de même avec l'autre côté de l'étendoir.*

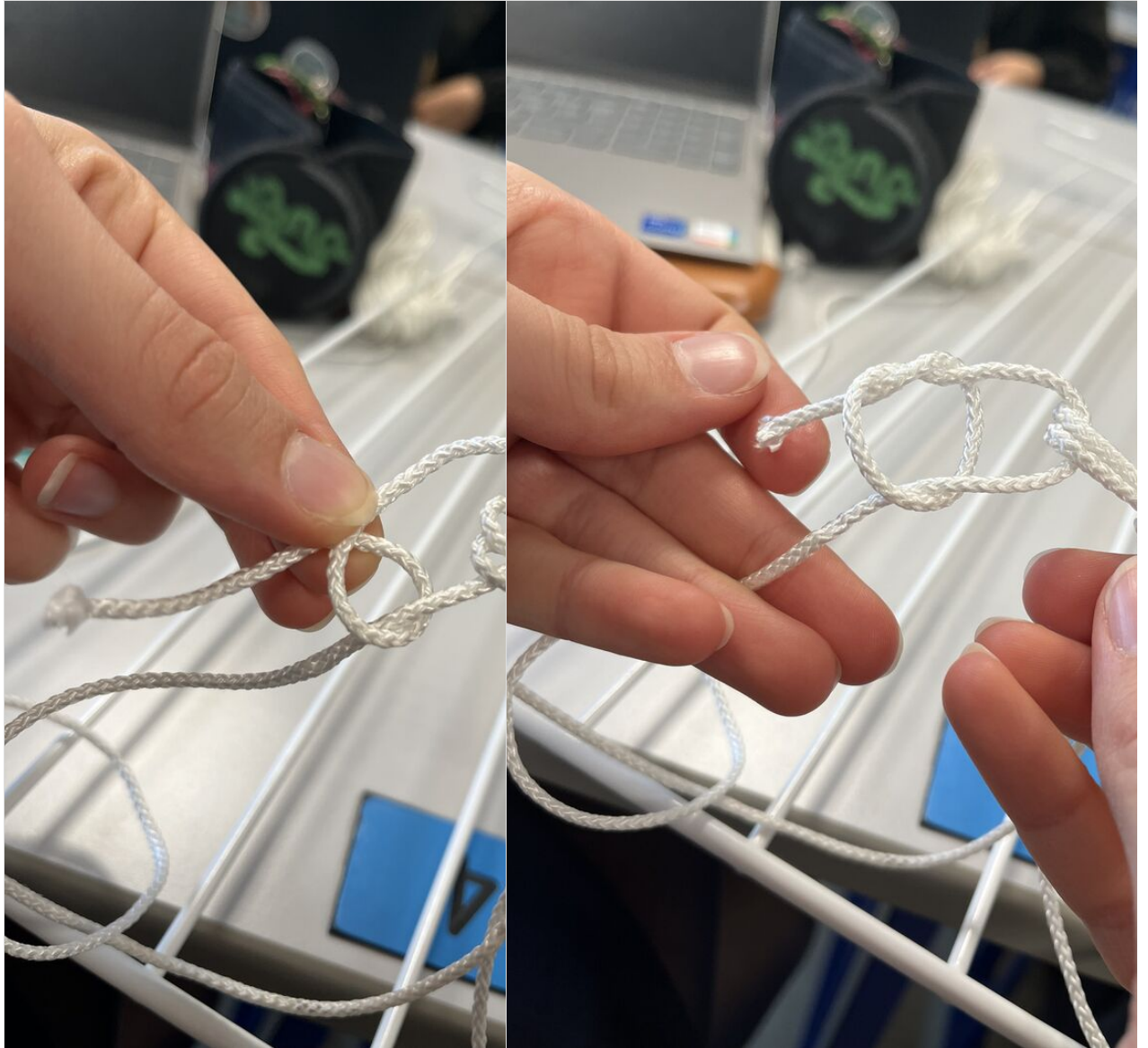


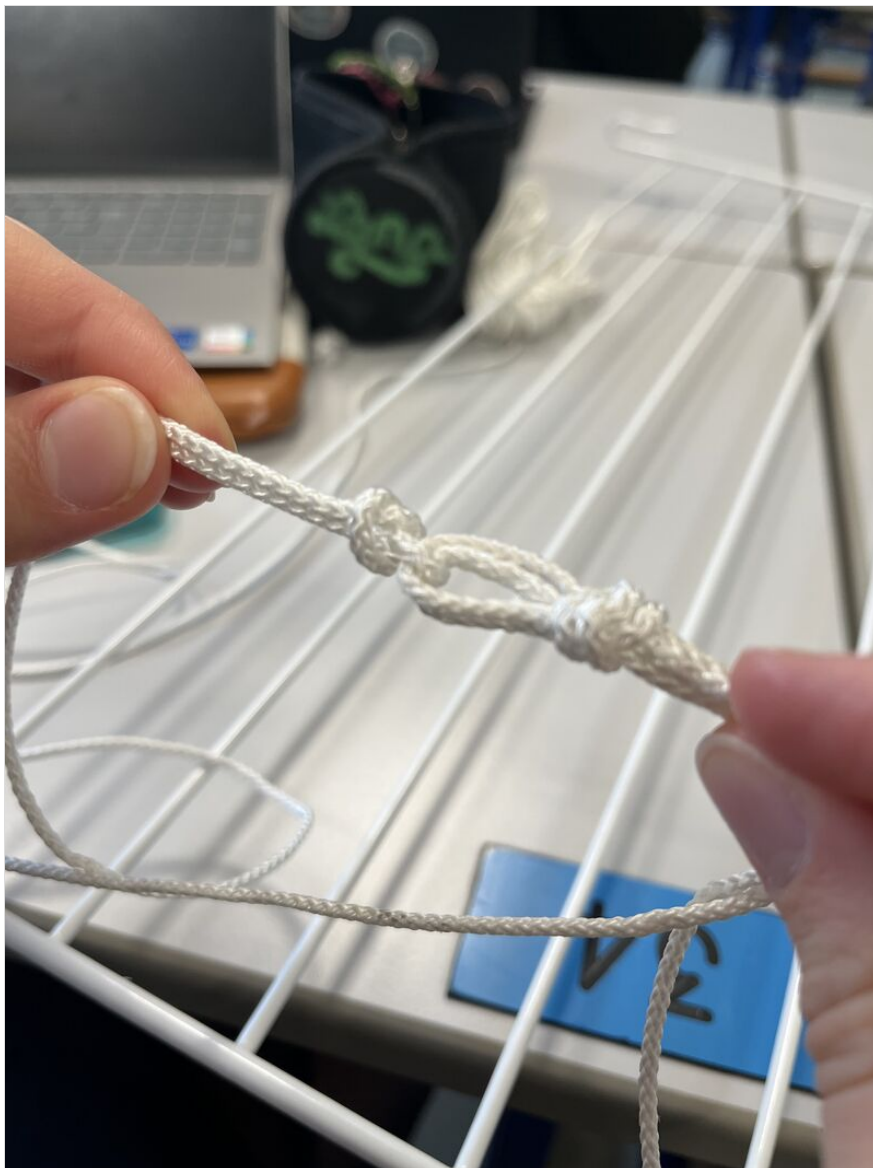




Étape 6 - (suite des photos de l'étape 5)



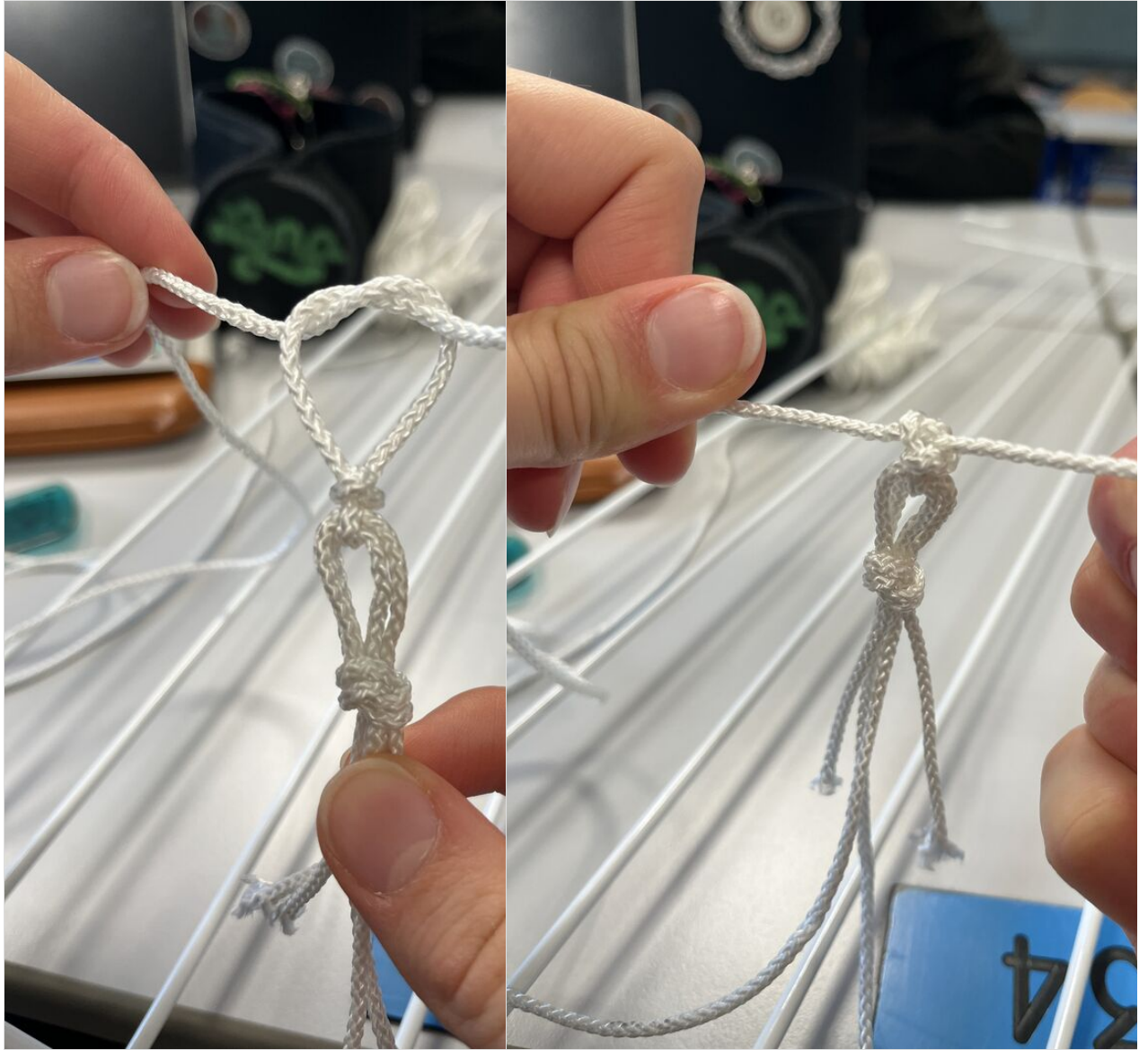




### Étape 7 - Lien "attaches" - lignes de traction

Pour l'un des côtés de l'étendoir, nouer sur le lien des 2 "attaches" l'une des 2 lignes de traction avec un nœud simple.

*Faire de même avec l'autre côté de l'étendoir.*





## Étape 8 - Fixation des poulies

Fixer 3 poulies au plafond avec des vis, les deux premières sont espacées d'1 m par exemple, si 1 m est la longueur de l'étendoir.

→ Attention à choisir un emplacement pour l'étendoir qui soit plutôt proche du mur sur lequel vous voulez fixer le crochet de blocage de position de l'étendoir

La troisième poulie (poulie d'angle) doit être alignée avec les deux autres et doit être fixée au plafond, très proche du mur (quelques centimètres).

*Ces poulies peuvent être remplacées par des crochets métalliques, comme précisé dans la section **Matériaux**.*

## Étape 9 - Fixation crochet de blocage

Fixer le crochet de blocage sur le mur (ouverture vers le bas), à une hauteur accessible permettant d'élever l'étendoir suffisamment haut, selon la hauteur disponible sous votre plafond.

## Étape 10 - Passage des lignes de traction

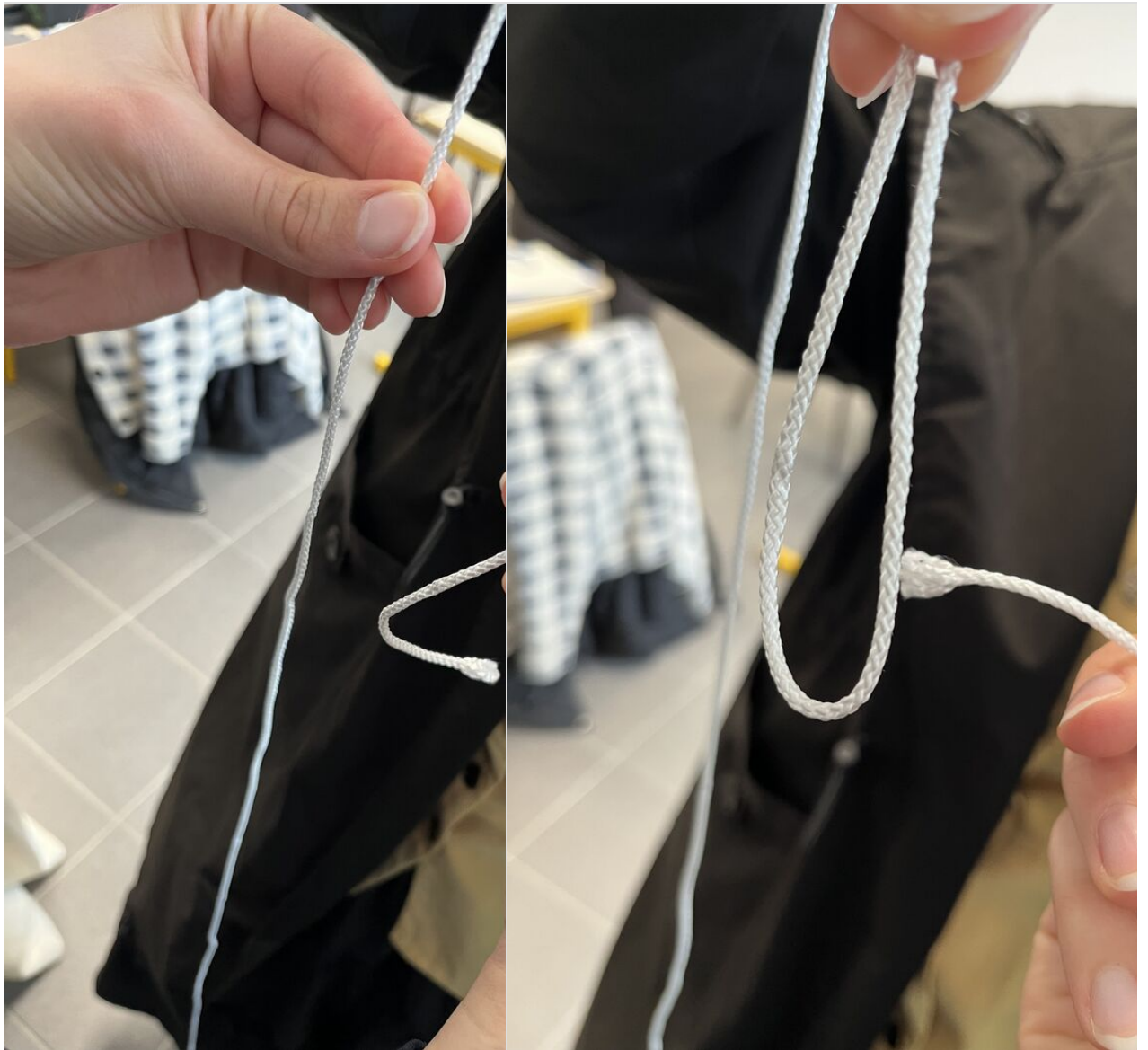
Passer la plus grande ligne de traction dans la poulie la plus éloignée du mur, puis dans la poulie du milieu, puis dans la poulie d'angle.

Passer la seconde ligne de traction dans la poulie du milieu puis dans la poulie d'angle.

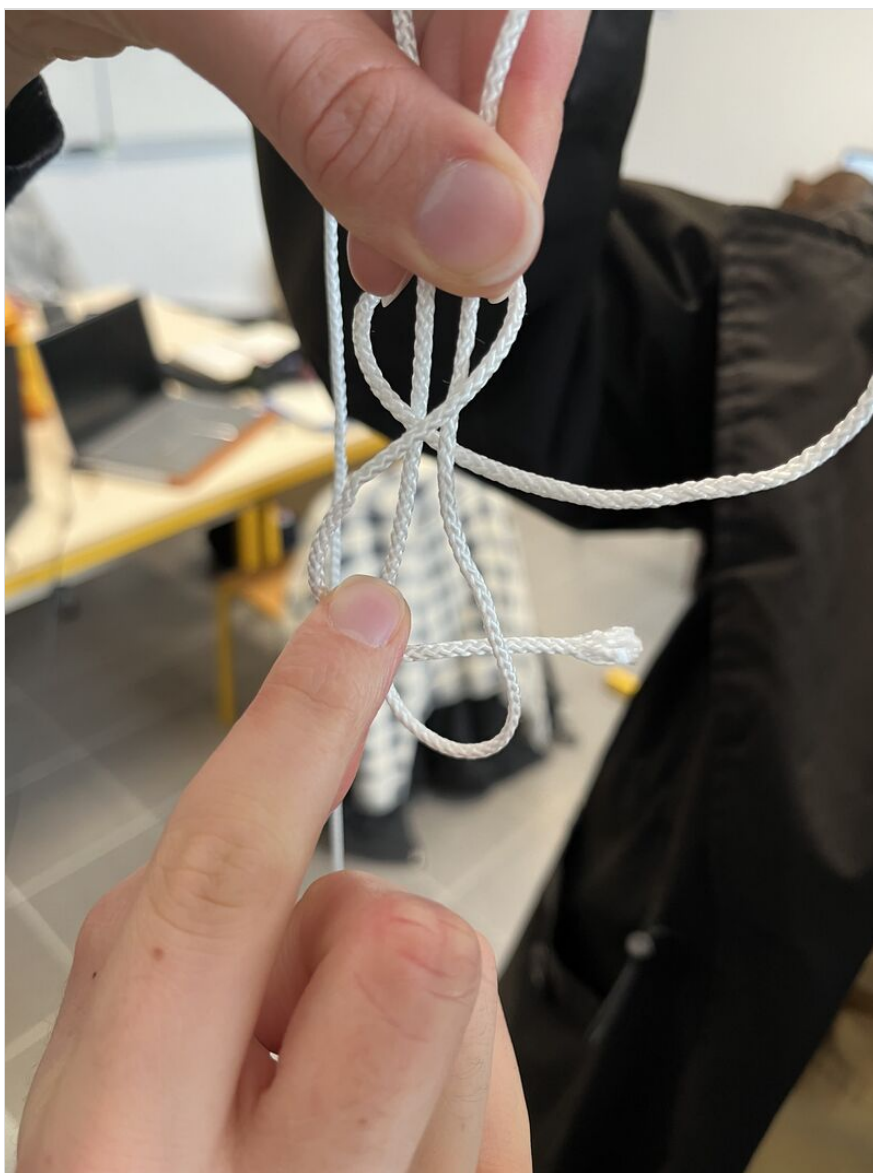


## Étape 11 - Équilibrage et attache au crochet

Après avoir équilibré l'étendoir : descendre ce dernier à une hauteur convenable pour l'utiliser (à hauteur du thorax, ou plus bas), équilibrer les ficelles en tirant/relâchant ces dernières, puis nouer les deux ficelles ensemble avec un nœud plat par exemple.







## Étape 12 - (suite des photos de l'étape 11)

Enfin, remonter l'étendoir à la hauteur voulue et attacher le bout des ficelles sur le crochet de blocage avec un nœud solide.



