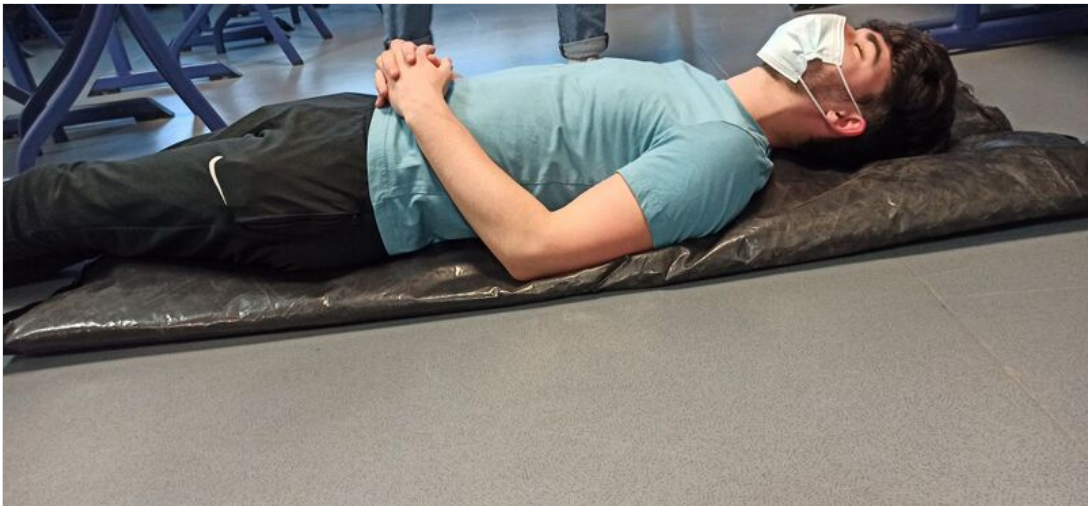


Matelas low-tech



https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Matelas_low-tech

Dernière modification le 04/02/2026

Difficulté Facile

Durée 1 heure(s)

Coût 0 EUR (€)

Description

Création d'un matelas isolant, compact, étanche et confortable. Le matelas est réalisable à partir de matériaux de récupération
Creation of an insulating, compact, waterproof and comfortable mattress. The mattress can be made from recycled materials

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Mise en place du papier bulle dans la bache
Étape 2 - Replier la bache sur elle-même
Étape 3 - Plier les cotés de la bache
Étape 4 - Réalisation des soudures
Étape 5 - Bonus
Notes et références
Commentaires

Introduction

Réalisation d'un matelas



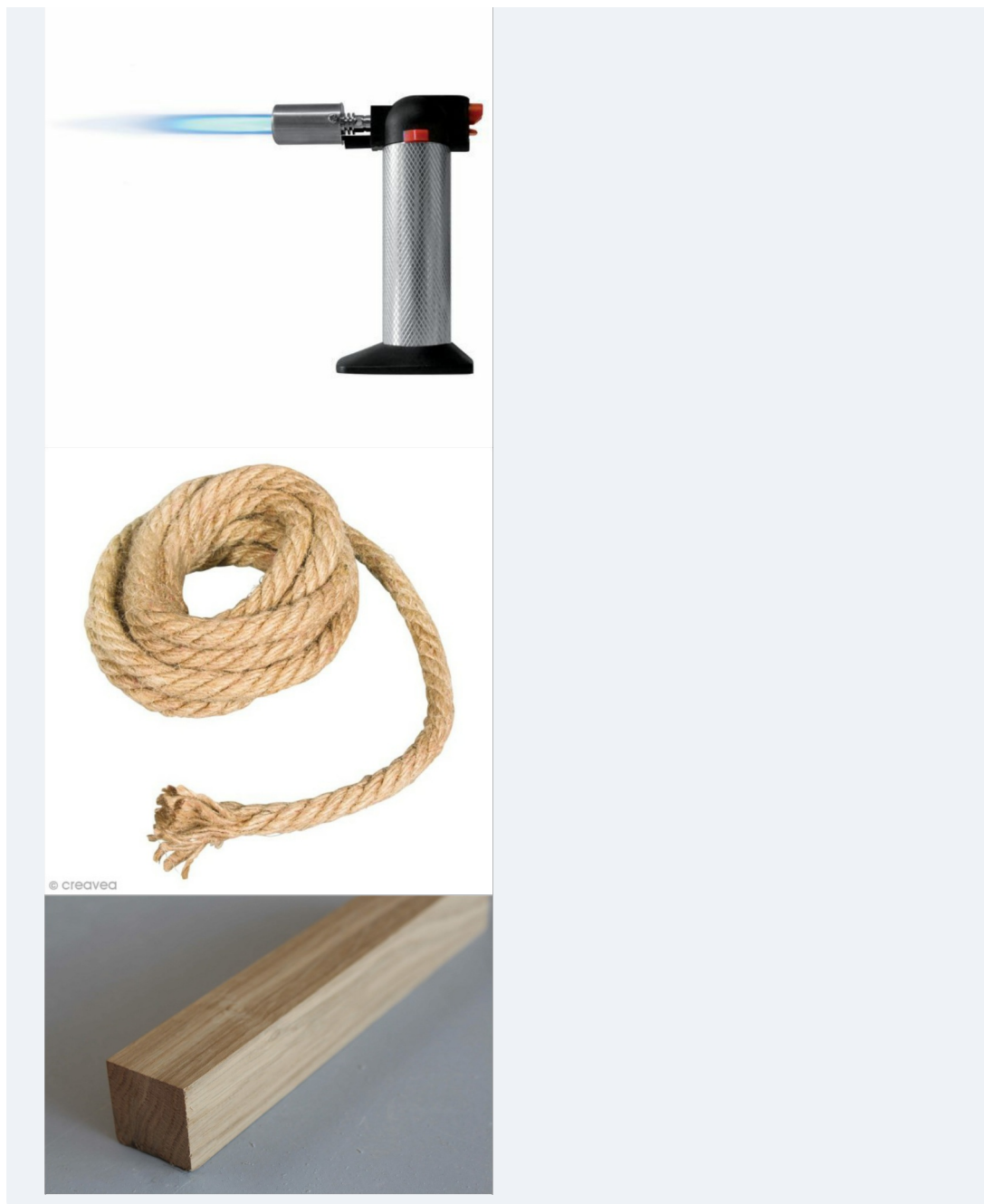
Matériaux

Bache : Agriculteur
Papier bulle : Société de déménagement
Corde

Outils

Cannette de Soda ou aluminium
Chalumeau
Morceau de bois rectangulaire





Étape 1 - Mise en place du papier bulle dans la bache

Tendre la bache sur une table
Placer plusieurs couches de papier bulle* de façon à former un rectangle compact
le papier bulle peut être remplacé par différentes matières comme des couvertures, cependant le papier bulle ne craint pas l'eau et est très léger



Étape 2 - Replier la bache sur elle-même

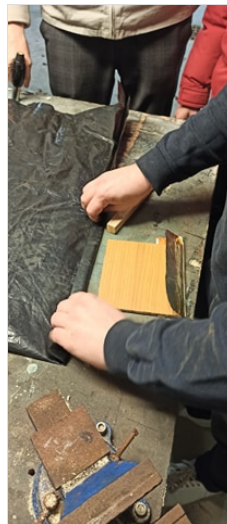
Recouvrir le papier bulle avec l'autre partie de la bache de façon à ne plus voir le papier bulle.



Notes et références

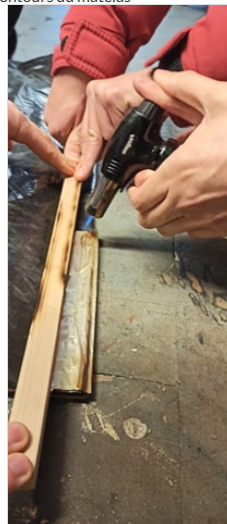
Étape 3 - Plier les cotés de la bache

Plier les côtés de la bache pour pouvoir réaliser les soudures



Étape 4 - Réalisation des soudures

- Mettre le pli de la bache dans la cannette pliée et placer le morceau de bois afin de maintenir l'ensemble.
 - Chauffer l'ensemble de la cannette avec le chalumeau pendant 30 secondes
- La cannette doit être pliée comme une feuille de papier
- Faire attention à ne pas chauffer la bache directement avec le chalumeau
- Appliquer une pression avec le bout de bois sur la cannette afin de finaliser la soudure pendant environ 30 secondes
 - Décoller la cannette délicatement
 - Réaliser cette étape et la précédente autant que nécessaire sur l'ensemble des contours du matelas



Published

Récupérée de "https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Matelas_low-tech&oldid=152718"





Étape 5 - Bonus

Vous avez votre matelas !!!

Vous pouvez le rouler sur lui-même et le maintenir avec une corde





