



Les traductions désuètes sont identifiées ainsi.



Low-tech Lab Community



https://lowtechlab.dokit.app/wiki/Monter_une_Communaute%3A9_Locale/pt

Dernière modification le 23/06/2025



Difficulté Moyen



Durée 6 mois



Coût 0 EUR
(€)

Description

Tutorial metodológico que ensina, passo a passo, a formar uma comunidade associativa local de forma a difundir a filosofia e o *know-how* do *low-tech* em sua localidade.

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Découvrez o *low-tech*
Étape 2 - Função no mundo
Étape 3 - O que esperar de uma comunidade local?
Étape 4 - Explore seus arredores
Étape 5 - Vá conhecer as comunidades existentes
Étape 6 - Organize sua primeira reunião
Étape 7 - Sua primeira oficina
Étape 8 - Que estrutura?
Étape 9 - A cartilha do Low-tech Lab
Étape 10 - E depois?
Étape 11 - Junte-se à comunidade global
Étape 12 - Inscreva-se!
Étape 13 - Seja paciente
Notes et références
Commentaires

Introduction

Bem-vindo ao tutorial histórico para construir uma comunidade de baixa tecnologia. Ele continua sendo útil para pessoas que descobrem o wiki do Low-tech Lab e se perguntam como podem criar uma iniciativa local para disseminar a abordagem de baixa tecnologia. É especialmente útil para pessoas que não falam francês, que poderão encontrar versões traduzidas em inglês, espanhol, português e alemão das lições que reunimos sobre a criação e o desenvolvimento de uma comunidade local.

Une version plus agréable et régulièrement mise-à-jour est disponible ici : [Guide de création d'une communauté low-tech](#)

Matériaux

Outils

- Monter_une_Communaute_Locale_Low-tech_Lab_Charte_signature_FR2.pdf
- Monter_une_Communaute_Locale_Low-tech_Lab_Charter_Signature_EN_.pdf

Étape 1 -

Descubra o *low-tech*

As bases de um conceito móvel

Lors du montage d'une communauté locale, vous allez être amené-es à répondre à beaucoup de questions sur votre projet et sur la démarche low-tech. Il est toujours bon de se renseigner en amont sur les bases de ce concept mouvant, afin de bien comprendre les enjeux et poser sur papier sa vision, ses idées pour les partager plus facilement.

Si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous invitons à consulter notre site web pour découvrir les projets portés par le Low-tech Lab, les autres structures qui existent, des références bibliographiques si vous souhaitez aller plus loin, ainsi que les autres définitions existantes

- Le site du Low-tech Lab
- MOOC du Low-tech Lab (Cours en ligne - 3h)
- Note de la Fabrique écologique, 2019
- Une Erreur de "Tech", Gauthier Roussilhe, 2020
- L'âge des Low-tech, Philippe Bihouix, 2014



BONJOUR ! SI VOUS ÊTES LÀ, C'EST S
QUE VOUS AVEZ DÉJÀ UN NIVEAU D'IN
NON-NÉGLIGEABLE SUR LA QUESTION

Étape 2 -

Função no mundo

Como ilhas de um arquipélago em crescimento

Criar vínculos nos territórios, o mais próximo possível das necessidades, é o alfa e o ômega da abordagem *low-tech*.

Os canais de distribuição digital permitem sensibilizar a população e dar tornar conhecida esta abordagem, mas no final das contas as pessoas que são responsáveis por pô-la em prática.

As comunidades locais, formadas por cidadãos principiantes, experientes e/ou especialistas, desempenham o papel de divulgação local, colaborando com os agentes da região.

Elas também estão conectadas entre si para compartilhar e trocar recursos, idéias, descobertas e boas práticas.

Mapa mostrado neste tópico (disponível em HD):

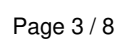
<https://lowtechlab.org/fr/actualites-blog/l-archipel-low-tech-en-france-illustrer>

Récupérée de "https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Monter_une_Communaute_Locale/pt&oldid=147547"



Q O que esperar de uma comunidade local?

Foto: Visita Low-tech Grenoble 2019 - Tournesol Farm



Étape 4 -

Explore seus arredores

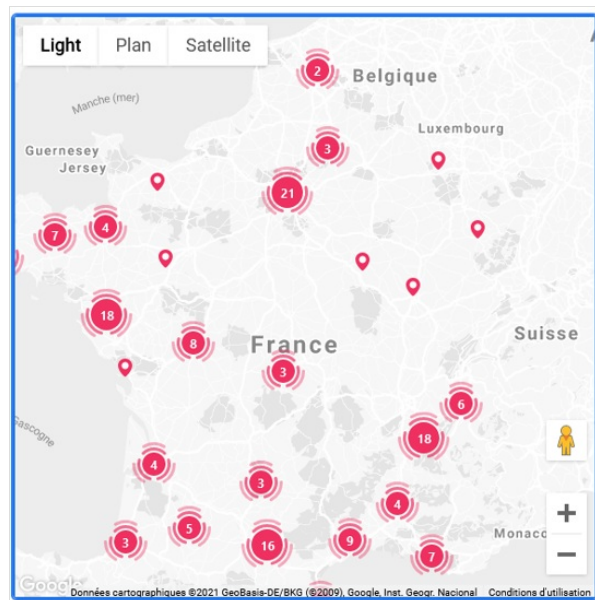
"Alô. Tem alguém aí?"

Talvez pessoas engajadas já tenha começado a trabalhar juntas para promover a abordagem *low-tech* em sua região. Como encontrá-los? Nosso anuário pode ajudá-lo a encontrar o que está perto de você. Caso contrário, talvez haja algum grupo no Facebook, como "Low-tech Gironde" ou "Low-tech Lab Grenoble", com o nome de sua localidade. Se não existir, fique à vontade para criá-lo!

- Anuário dos agentes da *low-tech*

- Grupo no Facebook da Low-tech Lab na França

Além das redes sociais, aborde o tema ao seu círculo social, amigos, colegas e instituições; o sangue *low-tech* talvez já esteja presente na veia de outras pessoas.



Étape 5 - Vá conhecer as comunidades existentes

As pessoas atrás das telas

Seja dito mais uma vez: Essa é a base da abordagem, criar vínculos, conhecer pessoas que trabalham nessa área e se divertir com as pessoas de bem! Já existem várias comunidades; entre em contato com uma delas, descubra se você pode conhecê-los, e eles compartilharão sua experiência com você! É a sua vez. Então, quando sua estrutura estiver montada, outras pessoas ficarão felizes em se beneficiar de seu *feedback*.

Foto: Visita da Low-tech Grenoble 2020 - Partida



Étape 6 - Organize sua primeira reunião

Champanhe!

Após reunir uma primeira equipe por meio de uma ferramenta apropriada (grupo do Facebook, Whatsapp, Framateam, Discord, anúncio classificado em jornal diário local, etc.), é hora de ela se conhecer! Em redor de uma mesa de bar com cerveja, num parque, numa sala de reunião, na casa das associações da cidade, em qualquer lugar é bom. Não deixe de comemorar esse primeiro encontro; será o início de uma grande aventura.

Durante o encontro e todos os seguintes (reuniões, *workshops*, *stands*...), não hesite em tirar fotografias! Isso sempre pode ser usado para promover projetos e divulgar suas atividades. Tenha cuidado, no entanto, para obter autorização para usar os direitos de imagem de pessoas identificáveis.

Foto: Inauguração do local de trabalho da Low-tech Lab Grenoble, 2020



Étape 7 - Sua primeira oficina

Abrindo passagem

Muitas pessoas estão se unindo ao movimento *low-tech* para pôr mãos à obra (e talvez você seja uma delas!). Vários tipos de *workshops* são facilmente realizáveis com pouco material, poucas ferramentas e resultados rápidos! Essas poucas orientações podem ajudar você a organizar alguns, mas, se você tiver outras idéias, não hesite em compartilhá-las!

Para todos os seus *workshops* abertos ao público, aconselhamos adicioná-los a nossa agenda.

Você poderá encontrar, em alguns dos tutoriais desta lista, "cartilhas explicativas" na aba "Arquivo" ao lado do parágrafo "Ferramentas e materiais".

Foto: Oficina de fogões / fogareiros, Low-tech Lab Grenoble



Étape 8 - Que estrutura?

Não é uma questão de nome

Se você está começando do zero, obviamente encorajamos a criar uma associação com o seu grupo; essa é a forma mais fácil de efetivar as formalidades básicas: procurar um lugar, recolher adesões, comprar equipamentos/ferramentas...

Nós fornecemos uma carta gráfica para construir a identidade Low-tech Lab Local que corresponda à sua região, assim como suporte para questões administrativas.

Se você já possui uma associação/identidade/nome, ou pretende criar uma com outro nome, e também busca objetivos de promoção e divulgação *low-tech*, não se preocupe! Já existe uma que faz parte da nossa rede.

- Cartilha gráfica das comunidades

- Canal Discord #help_admin



Étape 9 - A cartilha do Low-tech Lab

Unindo forças

Sugerimos às comunidades novas e às existentes que desejam ingressar na rede que baixem e nos devolvam assinadas (enviar para community@lowtechlab.org) a Cartilha da Low-Tech Lab, a qual torna visíveis nossos valores e nossos princípios de ação.

Ela pode ser encontrado na guia "Arquivos" ("Fichiers") na parte superior do tutorial.

LA CHARTE DU LOW-TECH LAB

L'association du Low-tech Lab s'adresse à tous les citoyens ou organisations souhaitant rejoindre la révolution low-tech.

Vous adhérez à cette Charte :

- soit en tant que Projet du Low-tech Lab,
- soit en rejoignant la Communauté (communauté Low-tech Lab locale, Low-tech Explorer, etc.),
- soit en devenant notre Partenaire (opérationnel, technique, financier, etc.).

Cette Charte vise à clarifier et unifier notre engagement commun. Elle assure un fonctionnement cohérent et fidèle aux valeurs du Low-tech Lab et contribue à homogénéiser nos actions et discours.

En signant cette Charte, vous vous engagez à partager la vision du Low-tech Lab, à contribuer à sa mission et à respecter ses principes.

Étape 10 - E depois?

Champanhe... de novo?

Estamos convencidos de que você ficará rapidamente sobrecarregado com ideias de membros de sua comunidade e solicitações de pessoas que ouvirão falar de você!

Muitas ações podem ser úteis, desde sensibilização através de estandes postos em eventos, até conferências, *workshops*, realização de projetos com parceiros locais, criação de cursos, elaboração de tutoriais para incentivar a plataforma low-tech após testá-los em sua própria casa ou após encontrá-los em sua região...

Seja como for, não se esqueça de continuar a divertir-se e organizar encontros e momentos festivos com a sua comunidade; é isso que constrói equipes mais fortes e belas amizades!

Foto: Oficina de fogões / fogareiros, Low-tech Lab Grenoble



Vision

Le Low-tech Lab croit au pouvoir de l'innovation utile, accessible et durable pour répondre aux enjeux d'aujourd'hui et de demain : les low-technologies offrent à tous et partout, les moyens de répondre à ses besoins dans le respect des Humains et de la Planète !

La démarche low-tech est déterminante pour l'avenir, pour gagner en résilience et développer un nouveau rapport au progrès technique.

Ainsi, l'exploration de ces questions est essentielle pour le Low-tech Lab :

Comment donner l'envie et les moyens au plus grand nombre d'un mode de vie sobre, en harmonie avec l'environnement ?

Comment consommer, produire et créer de manière simple et responsable ?

Comment faire des choix technologiques adaptés et appropriés qui contribuent à un monde où chacun peut être acteur ?

Comment faciliter et contribuer concrètement au changement, à la transition sociétale et à un progrès orienté à l'échelle des individus et des communautés ?

Mission

Le Low-tech Lab s'est donné pour mission de rassembler les solutions et l'esprit low-tech au plus grand nombre, afin de permettre à chacun de répondre à ses besoins de base de manière simple et durable.

Pour cela, le Low-tech Lab mène des projets d'inspiration : ces expériences concrètes valident la pertinence de ces solutions technologiques dans différents contextes et domaines.

Ces retours d'expérience et témoignages permettent de créer des alternatives et un mieux-vivre.

Le Low-tech Lab rassemble et accompagne en capitalisant et en agrégeant leurs savoirs, en facilitant la transmission et le passage de la main.

Les Communautés Low-tech Lab locales contribuent à la diffusion de ces solutions à l'échelle des territoires et de manière adaptée aux spécificités locales.

Les Low-tech Explorers partent à la recherche et à la découverte de leurs solutions low-tech, les référencent et les documentent de manière accessible.

Principes d'action

- le partage open-source** : Parce que l'intelligence commune doit revenir au commun, parce que chacun a le droit d'accéder à ces solutions et parce qu'il est nécessaire et urgent d'encourager l'innovation incrémentale, le Low-tech Lab partage ses actions de manière libre sous des licences Creative Commons.
- la subsidiarité et adaptation au contexte local** : Pour être adaptées et appropriées, les actions doivent être conçues au plus proche des problématiques concrètes, et des besoins des communautés et acteurs du territoire.
- la cohérence** : Parce que nos valeurs humanistes de simplicité, de partage, d'équité et d'écologie doivent être intégrées, incarnées et réelles, la cohérence est essentielle entre le Pourquoi et le Comment, entre l'Action et le Résultat.
- la collaboration** : Pour encourager l'échange de compétences et d'expériences, pour catalyser les idées et citoyens d'horizons divers, pour impulser une synergie autour des low-tech, le Low-tech Lab agit de manière apaisante et laïque, ouverte et collaborative.
- une alternative positive** : Parce qu'il est préférable de changer par envie avec le sourire plutôt que par contrainte, le Low-tech Lab a choisi de mettre en avant les solutions constructives plutôt que les problèmes !

"LA PERFECTION EST ATTEINTE NON PAS LORSQU'IL N'Y A PLUS RIEN À AJOUTER, MAIS LORSQU'IL N'Y A PLUS RIEN À ENLEVER."

Nom du signataire : _____

Nom de l'organisation et qualité du signataire (si applicable) : _____

Date : _____

Signature : _____

Étape 11 - Junte-se à comunidade global

Quanto mais loucos somos...

Se você ainda não se juntou, é hora de ir falar aos outros sobre sua comunidade, compartilhar seus sucessos, fracassos, dúvidas técnicas, administrativas, econômicas... Outros talvez já tenham vivido ou estão vivendo a mesma situação, e adorariam trabalhar com você nesses problemas!

=> Inscreva a sua comunidade e a que descobrir na sua região em anuário.

=> Inscreva seu evento em agenda.

=> Participe de chamadas mensais (acompanhe os anúncios no canal Discord associado)

Foto: Fim de semana em comunidade Low-tech Lab 2019 - Grenoble

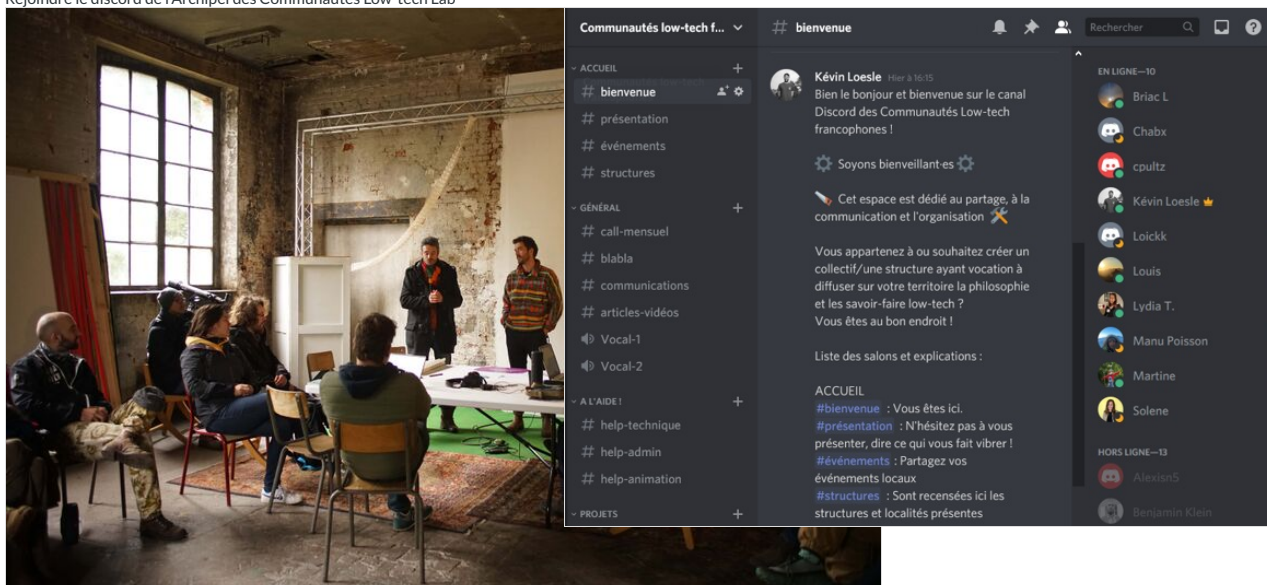


Étape 12 - Inscrire-se!

"Où! Estou aqui"

Chaque mois, des membres de toutes les communautés locales se retrouvent pour l' *Appel des Communautés*. C'est l'occasion de faire la connaissance de nouvelles personnes, de découvrir leurs communautés et les actions mis en place dans l'ensemble du réseau et de réfléchir ensemble aux défis rencontrés par les communautés et l'Archipel.

Plusieurs fois par an, les référents ou les membres des communautés se retrouvent pour le *Week-end des Communautés* ou des rassemblements régionaux ou des festivals. Ces temps sont importants car ils donnent l'énergie aux membres et aux communautés pour impulser de nouvelles dynamiques sur leur territoire. Rejoindre le discord de l'Archipel des Communautés Low-tech Lab





Étape 13 - Seja paciente

Como um bom vinho

Construir uma comunidade não é uma atividade de fim de semana. Mas o jogo vale o esforço. Faça a sua própria experiência, faça novos amigos passo a passo, não hesite em pedir ajuda, e comemore seus sucessos!

Estes documentos apresentam a construção e evolução de várias estruturas ao longo dos anos. São apenas alguns exemplos, mas que podem dar uma idéia do tempo gasto pelos vários marcos importantes na vida destas associações!

#Organizar uma reunião de visão comum

#MakingOf_Low-tech_Lab_Grenoble

#MakingOf_Low-tech_Bordeaux

#MakingOf_Low-tech_Lab_BBGP (em construção)

