

Néo-Glaciaire - La Glacière low-tech

😊 EKO!



https://lowtechlab.dokit.app/wiki/N%C3%A9o-Glaciaire_-_La_Glac%C3%A8re_low-tech

Dernière modification le 10/02/2026

🔧 Difficulté Facile

🕒 Durée 2 heure(s)

💰 Coût 10 EUR
(€)

Description

Tutoriel pour fabriquer une glacière à partir de contreplaqué, de mousse polyuréthane ou polystyrène.

Sommaire

Description
Sommaire
Introduction
Étape 1 - Fabriquer la base
Étape 2 - Installer les tasseaux d'angle
Étape 3 - Former les parois
Étape 4 - Découpe de la mousse polyuréthane (isolation)
Étape 5 - Revêtement intérieur en aluminium
Étape 6 - Fabrication du couvercle
Étape 7 - OPTIONNEL - Habillage extérieur en néoprène
Notes et références
Commentaires

Introduction

Ce projet part de l'envie de réutiliser du matériel de surf qui est habituellement jeté directement quand il n'est plus utilisable. Les matériaux composant une planche de surf, à savoir principalement de la mousse polyuréthane et un ensemble fibre de verre/résine epoxy ne sont jamais valorisés quand la planche se casse.

L'une des caractéristique du polyuréthane étant sa très forte capacité thermique, nous sommes parti de cela pour imaginer une glacière low-tech qui utiliserait des blocs de mousse issus d'une planche cassée ou des chutes de mousse récupérées par un shaper comme isolant.

Dans le tuto nous avons utilisé du polystyrène car nous n'avions pas accès à du polyuréthane, cependant le polystyrène est également un très bonne isolant et un matériau facilement récupérable.



Matériaux

- Planches de bois (contreplaqué, OSB ou bois de récup). Prévoir 1,5cm d'épaisseur maximum pour une question de poids.
- Tasseaux carrés en bois
- Vis à bois/Pointes
- Pain de mousse polyuréthane (issu de planches de surf cassées/chutes chez un constructeur de planches)
- **Alternative** : polystyrène d'emballage (facilement trouvables dans des cartons de colis...)
- Feuilles d'aluminium (rouleau de cuisine, couverture de survie, récup)
- Colle à bois (utilisé dans notre cas) / colle multi-usage compatible mousse
- Ficelle / lacets / cordelette / sangles de récupération pour la poignée

Optionnel

- Néoprène de vieilles combinaisons (habillage de la glacière, amortissement des chocs, résistance à l'eau, isolation thermique supplémentaire, antidérapant, confort au toucher).
- Colle néoprène

Outils

- Scie
- Cutter / couteau à lame longue
- Règle
- Perceuse / visseuse
- Tournevis
- Mètre
- Crayon
- Papier de verre (optionnel pour les finitions)
- Gants + masque antipoussière (la découpe du polyuréthane émet des particules fines dangereuses pour la santé)

Notes et références

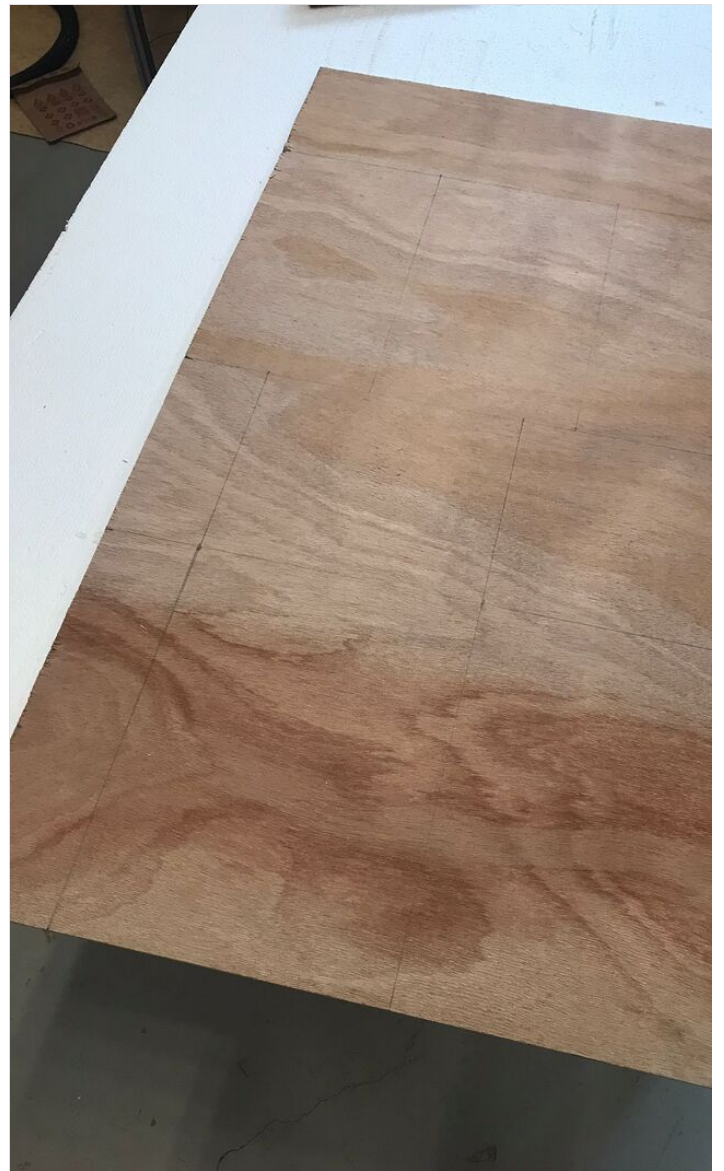
Améliorations possibles

- Ajouter une sangle de transport
- Compartiment intérieur amovible
- Pieds en caoutchouc ou liège

Published

Étape 1 - Fabriquer la base

- Prévoir les dimensions de votre glacière suivant les besoins et les matériaux disponibles.
- Tracer au crayon gris le patron de la boîte sur la planche de bois.
- Découper la planche à l'aide d'une scie, on obtient les 6 faces de la boîte.
- Poncer les bords pour la finition et éviter les échardes.



Étape 2 - Installer les tasseaux d'angle

- Couper le tasseau en 4 morceaux.
- Les visser verticalement aux quatre coins de la base.
- Vérifier l'équerrage (angles droits).

Astuce : pré-percer pour éviter que le bois ne fende.

Récupérée de "[https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Néo-Glacière_-_La_Glacière_low-tech&oldid=152969](https://lowtechlab.dokit.app/index.php?title=Néo-Glaci%C3%A8re_-_La_Glaci%C3%A8re_low-tech&oldid=152969)"



Étape 3 - Former les parois

- Récupérer les faces latérales initialement découpées.
- Les visser dans les tasseaux pour obtenir une boîte sans son couvercle.

Étape 4 - Découpe de la mousse polyuréthane (isolation)

Ici l'idée est de découper la mousse isolante afin de venir la caler entre les tasseaux et dans le fond. En effectuant une découpe en biseau (voir l'image) on assure que les pièces soient fixes.

Astuce : prévoir un jeu serré car la mousse est flexible.

Épaisseur recommandée : **4 cm**.

3 méthodes de découpe simples :

Méthode cutter + règle

- Tracer au crayon gris les dimensions.
- Passer plusieurs fois la lame sans forcer.
- Casser doucement la mousse le long de la coupe.

Méthode scie à main

- Scie fine ou scie à métaux.
- Mouvement lent pour éviter d'arracher la mousse.

Méthode fil chaud

- Fil métallique tendu chauffé (type résistance).
- La coupe nette mais nécessite des outils de protection (gants & masque respiratoire).



Étape 5 - Revêtement intérieur en aluminium

Le revêtement permet une meilleure réflexion thermique, un nettoyage plus facile que sur la mousse et constitue une barrière importante à l'humidité qui pourrait dégrader la mousse.

- Découper les feuilles d'aluminium/couverture de survie aux dimensions internes.
- Coller et lisser pour éviter les bulles d'air.

Étape 6 - Fabrication du couvercle

- Utiliser la dernière plaque restante.
- Percer **2 trous centrés et alignés**.
- Passer un lacet, une corde ou une sangle récup et nouer pour avoir une poignée.
- Coller un morceau de mousse à l'intérieur du couvercle pour compléter l'isolation.



Étape 7 - OPTIONNEL - Habillage extérieur en néoprène

- Découper des bandes aux dimensions des faces.
- Coller à la colle néoprène.